

1 savaitė - Pirmadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Agurkinė sriuba(augalinis,tausojantis)	Sr.009	150/5	2,145	5,77	14,46	118,08
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13	81,00
Kalakutienos filė maltinis(tausojantis)	P027	85	21,01	7,69	5,94	185,72
Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	S026	70	1,44	6,23	2,87	61,66
Šviežios daržovės	D006	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,275	20,175	67,066	578,18

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kuskuso kruopų košė(augalinis,tausojantis)	Kr.001	150	9,705	6,23	49,31	252,08
Trintos uogos	4PA	30	0,4	0,2	3,8	18,0
Traputis kviečių	Š-6	20	2,124	0,636	14,94	53,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai[pagal rekomendacijas]	30 Sa	100	0,4	0,4	11,6	53,0
IŠ VISO			12,629	7,466	79,65	376,28
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			40,901	27,641	146,716	954,46

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja pieno ir pieno produktų,ryžių,grikių,obuoliai.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Antradienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL

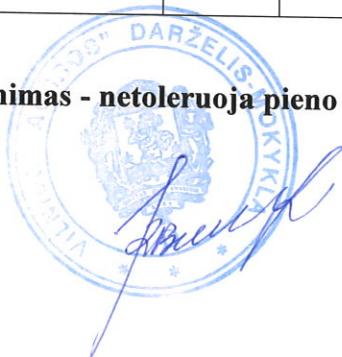
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Pupelių sriuba su cukinija [augalinis,tausojantis)	Sr.015	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Viso grūdo duona	D-01	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Troškinta jautiena su daržovėm[tausojantis]	K006	90	15,19	14,815	2,3	197,97
Virtos blvės(augalinis,tausojantis)	GS-1	100	1,68	0,105	29,165	122,84
Baltagūžių kopūstų-pomidorų- paprūkų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	S003	60	0,82	1,50	3,25	29,74
Šviežios daržovės	SD006	50	1,4	4,4	3,9	21,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			25,96	25,4	69,365	561,67

VAKARIENĖ 14:00-15:45 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Spelta miltų sklindžiai[tausojantis]	M00.1	120	7,78	13,00	39,12	304,66
Trintos uogos	4-Pa	30	0,4	0,2	3,8	18,0
Avižų gėrimas		100	0,3	1,5	7,2	46,0
Vaisiai[bananas]		100	1,2	0,3	23,1	67,0
IŠ VISO			9,68	15,00	73,22	435,66
IŠ VISO[dienos]			35,64	40,4	142,585	997,33

Pritaikytas maitinimas - netoleruoja pieno ir pieno produktų, šviežių obuolių,ryžių,grikių.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Trečiadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta špinatų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	S -10	150	2,038	4,959	12,373	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	D-01	30	1,6	0,3	13,00	81,0
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis arba(n. Zuikis) [tausojantis]	K009	85	18,09	6,66	6,15	173,53
Virtos perlinės kruopos [augalinis, tausojantis]	Gr-15	120	3,64	0,48	28,72	134,48
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	D006	50/50	1,4	4,4	5,96	32,1
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			26,768	16,799	66,203	514,18

VAKARIENĖ 14:40 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis, augalinis)	D013	180	3,41	5,8	44,476	241,35
Burokėlių salotos su aliejumi [augalinis]	S026	60	1,23	4,4	2,49	54,34
Nesaldinta arbatžolių asrbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai [Bananas]	2Pr	100	1,2	0,3	23,1	97,0
IŠ VISO			5,84	10,5	70,066	392,69
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			32,608	27,299	136,269	906,87

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja pieno ir pieno produktų, sūrio, šv. obuolių.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Ketvirtadienis

PIETŪS - 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kopūstų sriuba (šviežių arba raugintų) (tausojantis, augalinis)	Sr.1-1	150	1,61	3,17	10,78	72,17
Viso grūdo duona	D-01	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Orkaitėje kepti žuvies filė kotletai [tausojantis]	P013	85	9,586	9,614	2,91	195,87
Virtos bulvės [tausojantis, augalinis]	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Agurkų salotos su krapais ir alyvuogių aliejumi [augalinis]	S028	60	0,47	3,12	1,38	35,49
Šviežios daržovės	D 006	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			15,826	16,509	57,406	491,62

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	K08	180	5,987	7,275	26,211	191,82
Pilno grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13,00	81,0
Avižių gėrimas		100	0,3	1,5	7,2	46,0
Vaisiai	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
IŠ VISO			8,487	9,675	65,911	398,32
IŠ VISO [dienos davinio]			24,313	26,184	123,317	889,94

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja pieno ir pieno produktų, ryžių, grikių, obuolio.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Penktadienis

PIETŪS 10:30 12:100 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Burokėlių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr.-1.1	150	1,31	3,98	9,51	74,86
Viso grūdo ruginė duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys[tausojantis]	V- 003-1	160	17,20	9,62	18,49	211,27
Pilno grūdo makaronai[tausojantis,augalinis]	Gr.010	100	6,20	1,23	33,58	170,17
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50/50	1,4	4,4	3,9	41,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			27,71	19,53	78,48	578,31

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(augalinis,tausojantis)	Gr.-15	200	3,7	5,402	33,45	212,99
Kukurūzų traputis	Gr.-1	30	3,186	0,954	22,41	73,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisius[apelsinas arba bananas]	30Sa	100	0,4	0,4	13,0	57,0
IŠ VISO			7,286	6,756	68,86	343,79
IŠ VISO[dienos]			34,996	26,286	147,34	922,10

Pritaikytas maitinimas – pieno ir pieno produktų,grikių,ryžių,obuolių

Direktorė

Renata Babkin

1 savaitė - Pirmadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Agurkinė sriuba su grietine(tausojantis)	Sr.009	150/5	2,145	5,77	14,46	118,08
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13	81,00
Kalakutienos filė maltinis(tausojantis)(be kiaušinio)	P027	85	21,01	7,69	5,94	185,72
Virti griekiai(augalinis,tausojantis)	Gr.-013	120	1,04	1,24	27,72	142,20
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	S026	70	1,44	6,23	2,87	61,66
Šviežios daržovės	D006	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			27,635	21,31	86,94	597,54

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Virti varškėčiai(tausojantis)[be kiaušinio]	V001-1	150	20,51	10,55	32,70	308,00
Natūralus jogurtas	P-12	30	1,14	1,05	1,20	18,81
Traputis	Š-6	20	2,124	0,636	14,94	53,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai[pagal rekomendacijas]	30 Sa	100	0,4	0,4	11,6	53,0
IŠ VISO			24,174	12,636	60,44	433,01
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			51,809	33,946	147,38	1030,55

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežio pieno, jautiena, vištiena, kiaušiniai [įskaitant makaronus, batoną su kiaušiniu], šviežios morkos, braškės, obuoliai, sūris, citrusinių vaisių.

Direktorė

Renata Babkin

1 savaitė - Antradienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL

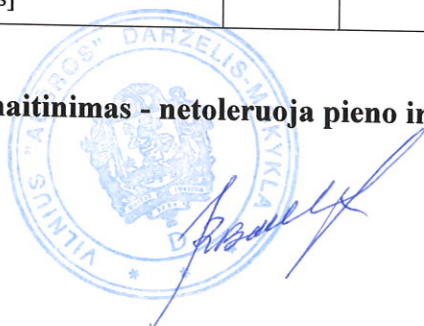
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Pupelių sriuba su cukinija [augalinis,tausojantis)	Sr.015	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Viso grūdo duona	D-01	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Troškinta jautiena su daržovėm[tausojantis]	K006	90	15,19	14,815	2,3	197,97
Virtos blivės(augalinis,tausojantis)	GS-1	100	1,68	0,105	29,165	122,84
Baltagūžių kopūstų-pomidorų- paprikų salotos su alyvuogių aliejum(augalinis)	S003	60	0,82	1,50	3,25	29,74
Šviežios daržovės	SD006	50	1,4	4,4	3,9	21,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			25,96	25,4	69,365	561,67

VAKARIENĖ 14:00-15:45 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Spelta miltų sklindžiai[tausojantis]	M00.1	120	7,78	13,00	39,12	304,66
Trintos uogos	4-Pa	30	0,4	0,2	3,8	18,0
Avižių gėrimas		100	0,3	1,5	7,2	46,0
Vaisiai[bananas]		100	1,2	0,3	23,1	67,0
IŠ VISO			9,68	15,00	73,22	435,66
IŠ VISO[dienos]			35,64	40,4	142,585	997,33

Pritaikytas maitinimas - netoleruoja pieno ir pieno produktų, šviežių obuolių,ryžių,grikių.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Trečiadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta špinatų sriuba su daržovėmis (tausojantis) su grietine	S -10	150	2,038	4,959	12,373	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	D-01	30	1,6	0,3	13,00	81,0
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis [tausojantis][be kiaušinio]	K009-1	85	19,13	7,46	6,72	172,64
Virtos perlinės kruopos [augalinis,tausojantis]	Gr-15	120	3,64	0,48	28,72	134,48
Šviežių daržovių rinkinukas(augalinis)	D006	50/50	1,4	4,4	5,96	32,1
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			27,808	17,599	66,773	513,29

VAKARIENĖ 14:40 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis, augalinis)	D013	180	3,41	5,8	44,476	241,35
Burokėlių salotos su aliejumi[augalinis]	S026	60	1,23	4,4	2,49	54,34
Kefyras	P-13	160	5,14	4,0	7,35	83,55
Vaisiai[Bananas]	2Pr	100	1,2	0,3	23,1	97,0
IŠ VISO			10,98	14,5	77,416	476,24
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			38,788	32,099	144,189	989,53

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežio pieno, sūrio, kiaušinio, šv. obuolių, kriaušių, braškių, morkų, citrusinių vaisių.

Direktorė

Renata Babkin

1 savaitė - Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kopūstų sriuba[augalinis]šviežių arba raugintų su grietine	S – 1.1	150	1,597	7,289	10,622	108,32
Viso grūdo duona	D-01	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Orkaitėje kepas kalakutienos filė kotletas[tausojantis]	P027-1	85	23,01	7,69	5,69	185,72
Virtos bulvės[tausojantis, augalinis]	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Agurkų salotos su krapais ir alyvuogių aliejumi[augalinis]	S028	60	0,47	3,12	1,38	35,49
Šviežios daržovės	D 006	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			29,237	18,704	60,08	517,89

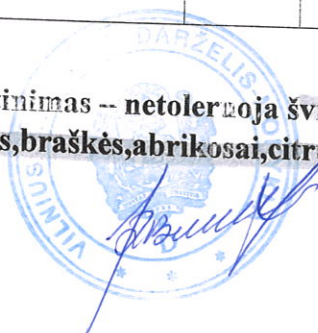
VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Daržovių troškinyš[augalinis, tausojantis]	K 08	180	5,987	7,275	26,211	191,82
Natūralus jogurtas	P-12	125	4,8	3,62	6,62	75,0
Nesaldinta arbatžolė arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai[bananas]	2Pa	100	1,2	0,3	23,1	97,0
IŠ VISO			11,987	11,195	55,931	363,82
IŠ VISO[dienos]			41,2	29,899	15,959	881,71

Pritaikytas maitinimas -- netoleruoja šviežio pieno, sviesto, vštiena, jautiena, žuvis, švieži obuoliai, kriaušės, braškės, abrikosai, citrusiniai vaisiai.

Direktorė

Renata Babkin



1 savaitė - Penktadienis

PIETŪS 10:30 12:100 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Burokėlių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr.-1.1	150	1,31	3,98	9,51	74,86
Grietinė 30%	G-4	5,0	0,035	4,13	0,04	37,20
Viso grūdo ruginė duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys[tausojantis]	V-003-1	160	17,20	9,62	18,49	211,27
Virtos bulvės[tausojantis,augalinis)	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50/50	1,4	4,4	3,9	41,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			23,225	22,535	74,096	568,74

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(augalinis,tausojantis)	K-2.1	200	11,04	8,231	62,51	264,28
Kukurūzų traputis	Gr.-1	30	3,186	0,954	22,41	73,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai[vynuogės,bananai]	30Sa	100	0,4	0,4	13,0	57,0
IŠ VISO			14,626	9,585	97,92	395,08
IŠ VISO[dienos]			37,851	32,12	172,016	963,82

Pritaikytas maitinimas –netoleruoja šviežio pieno,grietinėlės,sviesto,kiaušinio,šviežių obuolių,kriaušių,braškių,morkų,citrusinių vaisių.

Direktorė

Renata Babkin

1 savaitė - Pirmadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

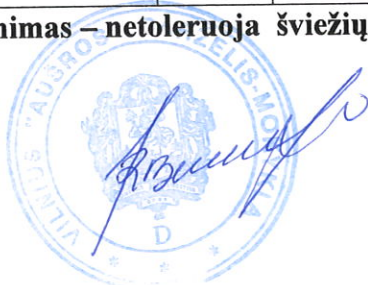
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Agurkinė sriuba(augalinis,tausojantis)	Sr.009	150/5	2,145	5,77	14,46	118,08
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13	81,00
Kalakutienos filė maltinis(tausojantis)(be kiaušinio)	P027	85	21,01	7,69	5,94	185,72
Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	S026	70	1,44	6,23	2,87	61,66
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,275	20,175	67,066	578,18

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti varškėčiai(tausojantis)	V001	150	24,935	11,979	42,047	308,00
Natūralus jogurtas	P-12	30	0,4	0,2	3,8	18,0
Traputis kviečių	Š-6	20	2,124	0,636	14,94	53,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius	30 Sa	100	0,4	0,4	11,6	53,0
IŠ VISO			12,629	7,466	79,65	376,28
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			40,901	27,641	146,716	954,46

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių vaisių,uogų,daržovių.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Antradienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Pupelių sriuba su cukinija [tausojantis)	Sr.015	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Viso grūdo duona	D-01	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Troškinta jautiena su daržovėm[tausojantis]	K006	90	15,19	14,815	2,3	197,97
Bulvių košė(tausojantis)	Gr 012	150	3,4	1,4	25,0	153,0
Garuose keptos daržovės(augalinis,tausojantis)	D006	100	2,65	0,26	15,05	42,14
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,11	21,055	73,1	583,23

VAKARIENĖ 14:00-15:45 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais	M003	120	7,78	13,00	39,12	304,66
Natūralus jogurtas	P-12	30	1,14	1,05	1,20	12,81
Pienas 2.5%	P-1	200	6,80	5,00	9,80	111,40
Garuose keptas vaisius	30Sa	100	0,4	0,4	10,0	53,0
IŠ VISO			16,12	19,45	60,12	481,87
IŠ VISO[dienos]			44,23	40,505	133,22	1065,1

Pritaikytas maitinimas - netoleruoja šviežių uogų, vaisių, daržovių.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Trečiadienis

PIETŪS 10:30 - 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta špinatų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	S -10	150	2,038	4,959	12,373	93,07
Grietinė 30%	4-G	5,0	0,035	4,13	0,04	37,20
Pilno grūdo ruginė duona	D-01	25	1,98	0,40	11,08	54,25
Orkaitėje kepti kiaulienos maltiniais arba (netikras zuikis) [tausojantis]	K009	85	18,09	6,66	6,15	173,53
Virtos perlinės kruopos [augalinis, tausojantis]	Gr.-15	120	3,64	0,48	28,72	134,48
Garuose troškintos daržovės	D006	80	1,77	0,29	12,76	68,83
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			27,553	16,919	94,616	561,36

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Orkaitėje keptos bulvės su sūriu (tausojantis)	D013	123/27	10,49	13,00	31,01	282,97
Burokėlių salotos su aliejumi	S026	60	1,23	4,4	2,49	54,34
Kefyras 2.5%	P-13	160	5,14	4,0	7,35	83,55
Garuose keptas vaisius	2Pa	100	0,4	0,4	13,0	57,0
IŠ VISO			17,26	21,8	53,85	477,86
IŠ VISO (dienos davinio)			44,813	38,719	148,466	1039,22

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių vaisių, uogų, daržovių.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kopūstų sriuba[tausojantis, augalinis]šviežių arba raugintų	Sr.1-1	150	1,317	7,209	9,182	105,12
Viso grūdo duona	D-01	30	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje kepti žuvies filė kotletai(tausojantis)	P013	80	8,24	10,81	2,32	178,31
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr002	80	3,0	0,2	28,6	127,0
Garuose troškintos dažovės[augalinis, tausojantis]	D007	100	1,4	4,4	3,9	31,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			15,357	22,919	54,502	491,46

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Varškės apkepas[tausojantis]	V012-2	130	23,195	14,623	48,321	383,71
Natūralus jogurtas	P-12	30	10,	0,8	1,2	16,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius[augalinis]	2Pr	100	0,4	0,4	11,6	26,0
IŠ VISO			24,195	15,423	49,521	399,71
IŠ VISO[dienos]			39,552	38,342	104,023	891,17

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių vaisių, uogų.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kopūstų sriuba[tausojantis, augalinis]šviežių arba raugintų	Sr.1-1	150	1,317	7,209	9,182	105,12
Viso grūdo duona	D-01	30	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje keptas kalakutienos maltinis(tausojantis)	P 027	85	23,01	7,69	5,69	185,72
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr002	80	3,0	0,2	28,6	127,0
Garuose troškintos dažovės[augalinis, tausojantis]	D007	100	1,4	4,4	3,9	31,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			15,357	22,919	54,502	491,46

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Varškės apkepas[tausojantis]	V012-2	130	23,195	14,623	48,321	383,71
Natūralus jogurtas	P-12	30	10,	0,8	1,2	16,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius[augalinis]	2Pr	100	0,4	0,4	11,6	26,0
IŠ VISO			24,195	15,423	49,521	399,71
IŠ VISO[dienos]			39,552	38,342	104,023	891,17

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja žuvies, šviežių vaisių, uogų.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Penktadienis

PIETŪS 10:30 12:100 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Burokėlių sriuba (augalinis,tausojantis)	Sr.-1.1	150	1,31	3,98	9,51	74,86
Grietinė 30%	G-4	5,0	0,035	4,13	0,04	37,20
Viso grūdo ruginė duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys[tausojantis]	V-003-1	160	17,20	9,62	18,49	211,27
Pilno grūdo makaronai[tausojantis,augalinis)	Gr010	100	6,20	1,23	33,58	170,17
Garuose troškintos daržovės	D006	80	1,77	0,29	8,76	68,83
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,115	19,55	83,38	643,33

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(augalinis,tausojantis)	K-2.1	200	11,04	8,231	62,51	264,28
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3.1	35/6	2,63	5,52	18,03	126,19
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius	30Sa	100	0,4	0,4	13,0	57,0
IŠ VISO			14,07	14,151	93,54	322,898
IŠ VISO[dienos]			42,185	33,701	176,92	966,229

Pritaikytas maitinimas –netoleruoja šviežių vaisių,daržovių.

Direktorė

Renata Babkin



2 savaitė - Pirmadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žirnių sriuba[tausojantis, augalinis]	5Sr	150	3,81	3,24	12,49	87,06
Viso grūdo duona	D-01	30	2,43	2,7	12,27	83,0
Daržovių troškiny su kalakutiena(tausojantis)	S026.1	160	19,19	7,15	15,27	191,03
Konservuoti agurkai	D007	30	0,15	0,03	1,05	5,07
Šviežios daržovės	D006	40	0,40	0,08	1,64	8,00
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			23,98	15,67	45,94	374,16

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Avižinių dribsnių košė(agalinis,tausojantis)	Kr011	200	9,10	7,715	27,86	210,91
Trintos uogos	4Pa	30	0,4	0,2	3,8	18,0
Kviečių traputis	Gr-1	20	2,124	0,636	14,94	49,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai[bananas, apelsinas]	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
IŠ VISO			12,224	9,151	66,1	357,61
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			38,204	22,351	108,82	731,717

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja pieno ir pieno produktų, ryžių, grikių, vaisių[obuolys, kriaušė]

Direktorė

Renata Babkin

2 savaitė - Antradienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Ž. žirnelių sriuba su daržovėmis [tausojantis]	S-18.1	150	2,68	3,19	11,69	75,22
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis(tausojantis)	K009-1	85	19,13	7,46	6,72	172,64
Virtas bulvės(tausojantis, augalinis)	GS-1	120	7,6	1,2	42,2	210,0
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50/50	2,4	4,41	5,96	32,1
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			33,41	16,56	79,57	570,96

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Mieliniai blynai su bananais (be pieno)	M004-1	90/15/20	5,78	13,38	45,94	281,24
Trintos uogos	4Pa	60	0,78	0,38	10,02	31,5
Avižų gėrimas	1G	150	0,045	2,25	10,8	69,0
Vaisiai(bananas, apelsinas)	2Pr	100	0,4	0,4	13,0	57,0
IŠ VISO			7,005	16,41	79,76	438,74
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			40,41	32,97	159,33	1009,7

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja pieno ir pieno produktų, ryžių, grikių, obuolių.

Direktorė



Renata Babkin

2 savaitė - Trečiadienis

PIETŪS 10:30 – 12:55 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žiedinių kopūstų sriuba [tausojantis, augalinis]	S-4.1	150	2,06	2,70	9,24	68,37
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Jautienos ir daržovių troškinyš[tausojantis]	P011	80	14,12	8,88	7,44	132,20
Virtos bulvės[tausojantis, augalinis]	GS-1	100	1,279	10,428	18,347	103,47
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	S010	50	6,755	4,47	4,6	44,0
Šviežios daržovės	D006	50	1,4	0,4	3,9	21,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,414	27,478	79,627	547,04

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti pilno grūdo makaronai(augalinis,tausojantis)	Gr.010.1	180	9,718	1,634	53,124	291,86
Avižių pienas		150	0,4	5,6	1,4	14,5
Vaisiai	D006	150	1,6	0,4	23,1	97,00
IŠ VISO			18,068	9,974	61,464	419,04
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			46,482	37,452	141,091	966,08

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja pieno ir pieno produktų, ryžių, grikių, obuolių.

Direktorė



Renata Babkin

2 savaitė – Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10 m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Burokėlių sriuba [augalinis,tausojantis]	S – 3.1	150	1,31	3,98	9,51	94,86
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje garais kepti žuvies filė paplotėliai(tausojantis)	Ž011	80	20,25	11,97	18,33	222,16
Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	45/45	1,4	4,4	3,9	41,0
Vanduo paskanintas apelsinu	10G	150	0,05	0,03	0,69	2,33
IŠ VISO			26,29	20,785	74,586	564,19

VAKARIENĖ 14:00 - 15:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Šviežių daržovių troškiny(saugalinis,tausojantis)	K08.1	180	3,987	7,275	26,211	191,82
Pilno grūdo duona	D-01	50	2,70	0,45	21,65	101,45
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai(apelsinas arba bananas)	2Pr	150	1,08	0,45	20,84	82,96
IŠ VISO			7,76	8,175	68,701	376,23
IŠ VISO[dienos]			34,05	28,96	143,287	940,42

Pritaikytas matinimas – netoleruoja pieno ir pieno produktų,ryžių,grikių,šviežių obuolių.

Direktorė

Renata Babkin

2 savaitė - Penktadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

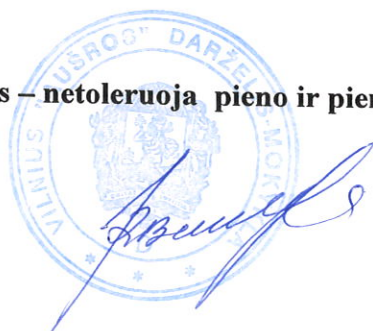
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta daržovių sriuba [augalinis,tausojantis]	Sr.011. 1	150/5	2,115	3,89	14,12	96,33
Viso grūdo duona	D-01	20	1,6	0,3	13,0	50,0
Kiaulienos guliašas [tausojantis]	K006	95	19,64	8,71	4,1	214,91
Viso grūdo makaronai[tausojantis,augalinis]	Gr.010	90	5,67	0,89	31,63	157,20
Pekino kopūst-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis,tausojantis)	SO22	60	0,53	3,19	2,49	44,49
Šviežios daržovės	D006	50	1,4	4,4	3,9	21,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			30,955 -	21,38	69,24	583,93

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kvietinių kruopų košė(augalinis,tausojantis)	Kr.023-1	200	5,27	5,855	31,10	198,09
Pilno grūdo traputis	Gr-1	20	0,16	0,6	16,04	76,0
Vaisiai(bananas arba apelsinas)	30Sa	100	0,04	0,04	13,0	57,0
IŠ VISO			5,47	6,495	60,14	331,09
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			36,425	27,875	129,38	915,02

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja pieno ir pieno produktų, ryžių,griekių,obuolių.

Direktorė



Renata Babkin

2 savaitė - Pirmadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žirnių sriuba[tausojantis, augalinis]	5Sr	150	3,81	3,24	12,49	87,06
Grietinė 30%		5,00	0,035	4,13	0,04	37,20
Viso grūdo duona	D-01	30	2,43	2,7	12,27	83,0
Ryžių ir kalakutienos šlaunelių mėsos plovimas(tausojantis)	S026	160	21,78	19,72	37,77	323,96
Konservuoti agurkai	D007	30	0,15	0,03	1,05	5,07
Šviežios daržovės	D006	40	0,40	0,08	1,64	8,00
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,605	29,87	65,26	544,29

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti varškėčiai(tausojantis)	V001-1	150	20,51	10,55	32,70	308,0
Natūralus jogurtas	P-12	50	1,4	1,0	1,6	42,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai[bananas]	2Pa	80	1,2	0,3	23,1	67,0
IŠ VISO			23,11	11,85	57,4	417,0
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			51,715	41,72	122,66	961,29

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežio pieno, sūrio, sviesto, grietinės, kiaušinio, šviežių morkų, braškių, obuolių, kriaušių, citrusinių vaisių.

Direktorė



Renata Babkin

2 savaitė - Antradienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

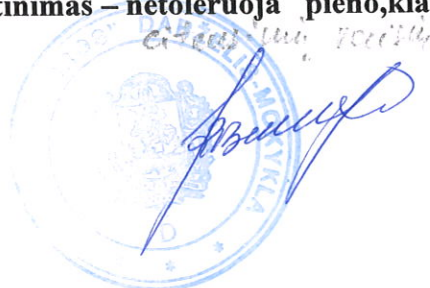
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Ž. žirnelių sriuba su daržovėmis ir grietine[tausojantis]	S-18.1	150	2,715	7,32	11,73	112,42
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis(tausojantis)(be kiaušinio)	K009-1	85	19,13	7,46	6,72	172,64
Virtas bulvės(tausojantis, augalinis)	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Grietinės-pomidorų padažas	8Pa	20	0,47	3,47	1,90	40,59
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50/50	2,4	4,41	5,96	32,1
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			27,995	23,065	68,466	561,59

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Mieliniai blynai su bananais (be pieno ir kiaušinio)	M004-1	125	5,78	13,38	45,94	281,24
Natūralus jogurtas	P-12	40	1,4	1,0	1,6	24,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai(bananas)	2Pr	150	1,08	0,45	20,84	82,96
IŠ VISO			8,26	14,83	68,38	388,2
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			36,255	37,895	136,846	949,79

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja pieno, kiaušinio, šviežių uogų, obuolių, kriaušių.

Direktore



Renata Babkin

2 savaitė - Trečiadienis

PIETŪS 10:30 – 12:55 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žiedinių kopūstų sriuba su grietine [tausojantis]	S – 4.1	150	2,075	7,35	9,24	109,77
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje keptas kalakutienos maltinis [be kiaušinio,tausojantis]	P027	85	21,01	7,69	5,94	185,72
Viri ryžiai [tausojantis, augalinis]	Gr.002	100	3,79	0,20	32,76	148,05
Šviežių daržovių rinkinukas	D007	50/50	3,77	0,29	12,76	68,83
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			32,245	15,83	73,7	593,37

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virtos bulvės (augalinis,tausojantis)	GS-1	160	3,32	0,16	30,38	134,46
Troškintos maltos kalakutienos padažas (tausojantis)	J005.1	80	10,65	10,59	7,92	169,58
Šviežios daržovės	D006	60	1,34	0,30	2,35	13,95
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai (bananas)		100	1,08	0,45	20,84	62,96
IŠ VISO			16,39	43,745	61,49	380,95
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			48,635	59,575	135,19	974,32

Pritaikytas maitinimas – šviežio pieno, vištienos, jautienos, kiaušinių, braškių, obuolių, kriaušių, morkų, citrusinių vaisių.

Direktorė

Renata Babkin

2 savaitė - Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 – 12:55 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10 m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Burokėlių sriuba su grietine[tausojantis]	S - 3	150	1,31	3,98	9,51	74,86
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje keptas kalakutienos filė maltinis(tausojantis)(be kiaušinio)	P027-1	85	23,01	7,69	15,69	185,72
Virtos bulvės(tausojantis)	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50/50	1,4	4,41	5,96	42,1
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			29,0	16,485	73,316	506,52

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Šviežių daržovių troškiny(s augalinis,tausojantis)	K08.1	180	3,987	7,275	26,211	191,82
Pilno grūdo duona	D-01	50	2,70	0,45	21,65	101,45
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai(bananas)		100	1,2	0,3	23,1	97,0
IŠ VISO			7,887	8,025	70,961	390,2
IŠ VISO[dienos]			36,887	24,51	44,277	896,79

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja žuvies,kiaušinio, gryno pieno,šviežių vaisių ir daržovių (morkų),citrusinių vaisių.

Direktorė

Renata Babkin

2 savaitė - Penktadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

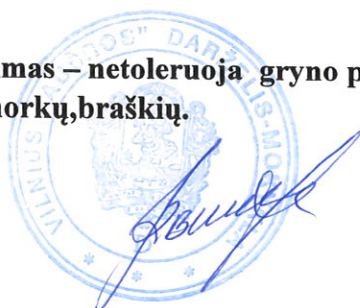
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta daržovių sriuba su grietine [tausojantis]	Sr.011	150/5	2,115	8,98	20,59	105,54
Viso grūdo duona	D-01	20	1,6	0,3	13,0	50,0
Kiaulienos guliašas [tausojantis]	K006	95	19,64	8,71	4,1	214,91
Virtos bulvės [tausojantis, augalinis]	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Pekino kopūst-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	SO22	60	0,53	3,19	2,49	44,49
Šviežios daržovės	D006	50	1,4	4,4	3,9	21,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			26,965	25,685	73,236	558,78

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kvietinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	Kr.023-1	200	5,27	5,855	31,10	198,09
Pilno grūdo traputis	Gr-1	20	0,16	0,6	16,04	76,0
Vaisiai (bananas arba apelsinas)	30Sa	100	0,04	0,04	13,0	107,0
IŠ VISO			5,47	6,495	60,14	381,09
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			32,435	32,18	133,376	939,87

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja gryno pieno, kiaušinio (makaronų su kiaušiniu) šviežių obuolių, kriaušių, morkų, braškių.

Direktorė



Renata Babkin

2 savaitė - Pirmadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žirnių sriuba[tausojantis, augalinis]	5Sr	150	3,81	3,24	12,49	87,06
Grietinė 30%		5.00	0,035	4,13	0,04	37,20
Viso grūdo duona	D-01	30	2,43	2,7	12,27	83,0
Ryžių ir kalakutienos šlaunelių mėsos plovos(tausojantis)	S026	160	21,78	19,72	37,77	323,96
Garuose troškintos daržovės[augalinis,tausojantis]	D007	80	3,77	0,29	12,76	68,83
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			31,825	30,08	75,33	675,38

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Varškės-manų apkepas(tausojantis)	M – 1	130	20,06	14,41	38,23	317,40
Natūralus jogurtas	P-12	50	1,4	1,0	1,6	42,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius[augalinis,tausojantis]	2Pa	150	0,60	0,60	19,50	79,50
IŠ VISO			22,06	16,01	59,33	438,9
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			53,885	46,09	134,66	1114,28

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių uogų, vaisių, daržovių.

Direktorė



Renata Babkin

1/11

2 savaitė - Antradienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Ž. žirnelių sriuba su daržovėmis, makaronais ir grietine [tausojantis]	S-18.1	150	2,715	7,32	11,73	112,42
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Karališki balandėliai (tausojantis)	14A	100	16,20	9,52	7,47	178,08
Virtas bulvės (tausojantis, augalinis)	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Grietinės-pomidorų padažas	8Pa	20	0,47	3,47	1,90	40,59
Garuose keptos daržovės	D007	80	0,7	0,07	7,28	17,0
Garuose keptas vaisius (augalinis, tausojantis)	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			23,965	21,385	90,036	631,43

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Mieliniai blynai su bananais ir trintais obuoliais	M004	90/15/20	6,6	12,3	38,8	292,0
Natūralus jogurtas	P-12	40	1,4	1,0	1,6	24,0
Pienas 2,5%	P-1	150	5,1	3,8	7,4	84,0
IŠ VISO			13,1	17,1	47,8	400,0
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			37,065	38,485	137,836	1031,43

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių vaisių, uogų daržovių.



Direktorė

Renata Babkin

2 savaitė - Trečiadienis

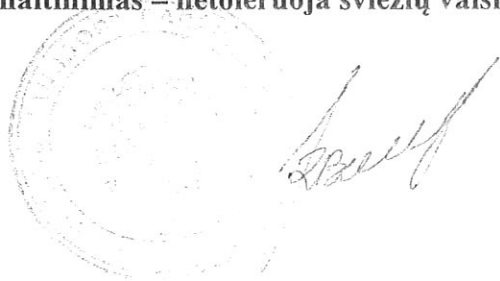
PIETŪS 10:30 – 12:55 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žiedinių kopūstų sriuba su grietine[tausojantis, augalinis]	S – 4.1	150	2,075	7,35	9,24	109,77
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje keptas spelta miltuose paniruotas vištienos maltinis [tausojantis]	P011	80	14,12	8,88	7,44	132,20
Viri ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr.002	100	3,79	0,20	32,76	148,05
Garuose troškintos daržovės(tausojantis, tausojantis)	D007	80	3,77	0,29	12,76	68,83
Garuose keptas vaisius(augalinis, tausojantis)	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			25,955	17,62	94,7	619,35

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti pilno grūdo makaronai(augalinis, tausojantis)	.01.1	180	9,718	1,634	53,124	291,86
Troškintos maltos jautienos padažas(tausojantis)	J005	80	10,65	10,59	7,92	169,58
Garuose troškintos daržovės(augalinis, tausojantis)	D006	60	1,34	0,30	2,35	13,95
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			21,708	12,524	63,394	475,39
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			47,663	30,144	158,094	1094,74

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių vaisių, uogų, daržovių.



2 savaitė - Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 – 12:55 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10 m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Burokėlių sriuba su grietine[tausojantis]	S - 3	150	1,31	3,98	9,51	74,86
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje kepti žuvies filė paplotėliai(tausojantis)	Ž011	80	20,25	11,97	18,33	222,16
Bulvių košė(tausojantis)	Gr.002	100	3,79	0,20	32,76	148,03
Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	D007	100	1,4	4,4	3,9	31,0
Garuose keptas vaisius(augalinis,tausojantis)	2Pr	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,95	21,45	97,0	636,55

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Omlėtas su sūriu(tausojantis)	Ki003	120	14,86	17,51	6,64	243,54
Pilno grūdo duona su sviestu	Š 002	40/5	2,43	8,823	32,345	130,4
Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	D007	80	3,77	0,29	12,76	68,83
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			21,06	26,623	51,745	442,8
IŠ VISO[dienos]			50,01	48,073	148,745	1079,35

Pritaikytas maitinimas – šviežių vaisių, uogų, daržovių.

Direktorė

Renata Babkin

2 savaitė - Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 – 12:55 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10 m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Burokėlių sriuba su grietine[tausojantis]	S - 3	150	1,31	3,98	9,51	74,86
Viso grūdo duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje keptas kalakutienos filė maltinis(tausojantis)	P027-1	85	23,01	7,69	15,69	185,72
Bulvių košė(tausojantis)	Gr.002	100	3,79	0,20	32,76	148,03
Garuose troškintos daržovės	D007	100	1,4	4,4	3,9	31,0
Garuose keptas vaisius	2Pr	150	0,60	0,60	9,50	79,50
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			31,71	17,17	84,36	600,11

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Omletas su sūriu(tausojantis)	Ki003	120	14,86	17,51	6,64	243,54
Pilno grūdo duona su sviestu	Š 002	40/5	2,43	8,823	32,345	130,4
Garuose troškintos daržovės	D007	80	3,77	0,29	12,76	68,83
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			21,06	26,623	51,745	442,77
IŠ VISO[dienos]			52,77	43,793	136,105	1042,88

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja žuvies, šviežių vaisių ir daržovių

Direktorė



Renata Babkin

2 savaitė - Penktadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

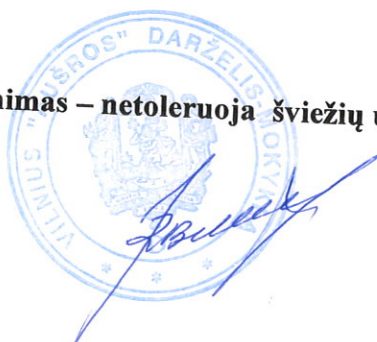
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta daržovių sriuba su grietine [tausojantis]	Sr.011	150/5	2,115	8,98	20,59	105,54
Viso grūdo duona	D-01	20	1,6	0,3	13,0	50,0
Kiaulienos guliašas [tausojantis]	K006	95	19,64	8,71	4,1	214,91
Viso grūdo makaronai [tausojantis, augalinis]	GR.010	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Garuose troškintos daržovės [tausojantis, augalinis]	D007	80	3,77	0,29	12,76	68,83
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,805	18,385	79,606	562,12

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Pieniška kvietinių kruopų sriuba (tausojantis)	Kr.023	250	8,13	9,71	22,31	209,38
Pilno grūdo duona su sviestu	S022	40/5	2,23	6,525	17,445	119,4
Garuose keptas vaisius (tausojantis, augalinis)	30Sa	100	0,04	0,04	13,0	57,0
IŠ VISO			10,4	16,275	52,755	385,78
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			39,205	34,66	132,361	947,79

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių uogų, vaisių, daržovių.

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Pirmadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų [tausojantis, augalinis]	Sr.013	150	2,71	8,66	13,3	133,24
Pilno grūdo ruginė duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	83,0
Orkaitėje keptas kalakutienos ifilė maltinis [tausojantis]	P027	85	17,53	7,00	5,24	166,06
Virtos bulvės [tausojantis, augalinis]	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Šviežių daržovių rinkinukas 2 rūšių	D006	50/50	2,04	4,41	5,96	32,1
Vanduo paskanintas vaisiais (apelsinu)	10G	150	0,005	0,003	0,69	2,33
IŠ VISO			25,565	20,478	67,346	539,57

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	M 008.1	150	7,84	6,54	42,43	259,15
Pilno grūdo kviečių trąputis	Gr-1	20	1,6	0,6	16,4	76,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai (apelsinas, bananas)	2Pa	100	0,4	0,4	13,0	57,0
IŠ VISO			9,84	7,54	71,83	392,15
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			35,405	28,018	139,176	931,72

* Pritaikytas maitinimas – netoleruoja pieno ir pieno produktų, grikių, ryžių, šv. obuolio.

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Pirmadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

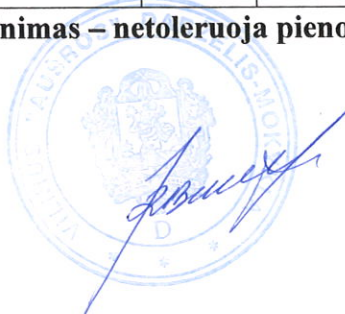
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų [tausojančias, augalinis]	Sr.013	150	2,71	8,66	13,3	133,24
Pilno grūdo ruginė duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	83,0
Orkaitėje keptas vištenos ifilė maltinis[tausojančias]	P011	85	17,53	7,00	5,24	166,06
Virtos bulvės [tausojančias, augalinis]	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Šviežių daržovių rinkinukas 2 rūšių	D006	50/50	2,04	4,41	5,96	32,1
Vanduo paskanintas vaisiais(apelsinu)	10G	150	0,005	0,003	0,69	2,33
IŠ VISO			25,565	20,478	67,346	539,57

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Avižinių dribsnių košė(augalinis,tausojančias)	Kr.019	220	6,26	4,465	26,96	203,79
Trintos uogos	4Pa	45	0,29	0,20	7,15	30,95
Pilno grūdo traputis	Gr-1	20	1,6	0,6	16,4	76,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai(apelsinas,bananas)	2Pa	100	0,4	0,4	13,0	57,0
IŠ VISO			9,16	5,665	63,51	367,74
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			34,725	26,143	130,856	907,31

* Pritaikytas maitinimas – netoleruoja pieno ir pieno produktų, grikių, ryžių, šv. obuolio.

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Pirmadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

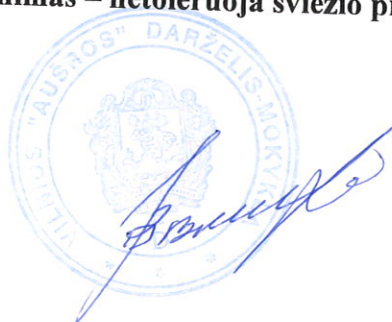
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriub su grietine[tausojantis]	Sr.013	150/8	2,71	8,66	13,3	133,24
Pilno grūdo ruginė duona	D-01	30	1,4	0,28	10,54	50,28
Orkaitėje keptas kalakutienos filė maltinis(be kiaušinio)[tausojantis]	K009.1	85	19,09	7,66	6,15	173,53
Virti griekiai [tausojantis, augalinis]	Gr013	120	5,04	1,24	27,72	142,20
Šviežių daržovių rinkinukas 2 rūšių	D006	50/50	2,04	4,41	5,96	32,1
Vanduo paskanintas vaisiais(apelsinu)	10G	150	0,005	0,003	0,69	2,33
IŠ VISO			30,285	22,253	64,36	533,68

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kepti varškėčiai(tausojantis)(be kiaušinio)	M – 5.1	135	20,48	26,896	34,08	364,50
Natūralus jogurtas	P-12	125	4,8	3,62	6,62	75,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai(apelsinas, bananas)	2Pa	100	0,4	0,4	13,0	57,0
IŠ VISO			25,68	30,916	53,7	496,5
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			55,569	53,169	118,06	1030,18

* Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežio pieno, kiaušinio, vištienos, braškių, šv. obuolio, šv. morkos

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Pirmadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Žiedinių kopūstų ir kukurūzų sriub su grietine [tausojantis]	Sr.013	150/8	2,71	8,66	13,3	133,24
Pilno grūdo ruginė duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje keptas vištienos filė maltinis [tausojantis]	P011	85	17,53	7,00	5,24	166,06
Virti griekiai [tausojantis, augalinis]	Gr-03	120	5,04	1,24	27,72	142,20
Garuose troškintos daržovės (augalinis, tausojantis)	D007	100	1,4	4,4	3,9	41,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,28	21,6	63,16	563,5

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Kepti varškėčiai	M-5	125	22,172	16,896	40,872	365,1
Natūralus jogurtas	Nr.001	45	0,29	0,20	7,15	30,95
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius (augalinis, tausojantis)	2Pa	100	0,4	0,4	13,0	57,0
IŠ VISO			22,862	17,496	61,022	453,05
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			51,142	39,096	124,182	1016,55

1 variantas

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių uogų, vaisių, daržovių



Direktorė

Renata Babkin

3 savaitė - Antradienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Daržovių sriuba su makaronais(augalinis,tausojantis)	S- 023,1	150	2,255	5,77	11,07	105,0
Viso grūdo duona	D-01	30	2,43	2,7	12,27	53,0
Orkaitėje garais keptas jautienos-kiaulienos kukulis(tausojantis)	K005	80	18,37	8,30	5,34	243,15
Virtos perlinės kruopos[augalinis,tasojantis)	Gr-15	100	3,04	0,40	24,09	112,07
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi[augalinis]	S 025-1	70	1,57	4,963	9,72	87,9
Šviežios daržovės	D007	40	0,40	0,008	1,64	8,88
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,065	22,141	64,13	610,0

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Daržovių troškiny su pupelėmis(tausojantis)	A-22.1	200	7,619	7,232	33,488	245,943
Avižių gerimas		150	0,045	2,25	10,8	69,0
Vaisiai(apelsinas,bananas)	2Pr	150	0,60	0,60	18,50	79,50
IŠ VISO			8,264	10,082	62,788	394,443
IŠ VISO[dienos]			36,329	32,223	16,918	1004,443

Pritaikytas maitinimas –netoleruoja, pieno ir pieno produktų ,ryžių,grikių,obuolių.

Direktorė

Renata Babkin

3 savaitė - Antradienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Daržovių sriuba su grietine[tausojantis]	S- 023	150	2,255	5,77	11,07	105,0
Viso grūdo duona	D-01	30	2,43	2,7	12,27	83,0
Orkaiteje keptas kiaulienos maltinis[tausojantis][be kiaušinio]	K009-1	85	19,13	7,46	6,72	172,64
Virtos perlinės kruopos[augalinis,tausojantis)	Gr-15	100	3,04	0,40	34,09	112,07
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi[augalinis]	S026	60	1,23	4,4	2,49	54,34
Šviežios daržovės	D006	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Vanduo	10G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,485	20,81	68,28	535,93

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Daržovių troškiny(saugalinis,tausojantis)	A-22	200	6,719	7,268	25,253	209,493
Kefyras2,5%	5G	200	6,80	5,00	9,80	120,0
Vaisiai(bananas)	2Pr	100	0,4	0,4	13,0	57,00
IŠ VISO			13,919	12,668	48,053	386,493
IŠ VISO[dienos]			45,404	33,478	116,333	922,423

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio, jautienos, šviežio pieno, šviežių, braškių, obuolių, kriaušių, morkų, citrusinių vaisių.

Direktorė

Renata Babkin

3 savaitė - Antradienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Daržovių sriuba su makaronais(taus.	S- 023	150	2,255	5,77	11,07	105,0
Viso grūdo duona	D-01	30	2,43	2,7	12,27	53,0
Orkaitėje garais keptas jautienos- kiaulienos kukulis(tausojantis)	K005	80	18,37	8,30	5,34	243,15
Virtos perlinės kruopos[augalinis,taisojantis)	Gr-15	100	3,04	0,40	24,09	112,07
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi[augalinis]	S 025-1	70	1,57	4,963	9,72	87,9
Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	D007	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,065	22,213	64,13	610,0

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Daržovių troškiny su pupelėmis(tausojantis)	A-22	200	6,719	7,268	25,253	209,493
Kefyras 2,5%	5G	200	6,80	5,00	9,80	120,0
Garuose keptas vaisius(augalinis,tausojantis)	30Sa	150	0,60	0,60	18,50	79,50
IŠ VISO			14,119	13,868	53,553	408,993
IŠ VISO[dienos]			42,184	36,081	117,683	1018,993

2 variantas

Pritaikytas maitinimas –netoleruoja šviežių uogų,vaisių,daržovių.

Direktorė

Renata Babkin

3 savaitė - Trečiadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba [augalinis, tausojantis]	Sr 015.1	150	5,985	9,7	33,63	178,18
Pilno grūdo ruginė duona	D-01	20	1,40	0,28	10,54	50,28
Bulvių plokštainis su paukštiena (vištiena arba kakakutiena)	D 010	200	24,95	18,33	42,11	325,23
Šviežių daržovių rinkinukas	D 006	50/50	2,4	4,41	5,96	32,1
Vanduo	10G	150	0,000	0,000	0,000	0,000
IŠ VISO			34,745	32,72	92,24	585,79

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	Gr 010.1	150	7,84	6,54	42,43	259,15
Pilno grūdo kviečių traputis	Gr-1	20	1,6	0,6	16,4	76,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai (apelsinas, bananas)	2Pr	100	0,4	0,4	13,0	57,0
IŠ VISO			9,84	7,54	71,83	392,15
IŠ VISO [dienos]			44,585	40,26	164,57	977,94

Pritaikytas matinimas – netoleruoja pieno ir pieno produktų, ryžių, grikių, šviežių obuolių.

Direktorė

Renata Babkin

3 savaitė – Trečiadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba su grietine[tausojantis]	Sr 015	150	5,985	9,7	33,63	178,18
Pilno grūdo ruginė duona	D-01	20	1,40	0,28	10,54	50,28
Bulvių plokštainis su kalakutiena	D 010	200	24,95	18,33	42,11	325,23
Jogurtinė grietinė		30	1,0	3,0	1,3	36,0
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	50/50	2,4	0,41	5,96	32,1
Vanduo paskanintas vaisiais	11G	150	0,06	0,02	0,83	3,23
IŠ VISO			35,795	31,74	94,37	625,02

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	K08	180	3,987	7,275	26,211	191,82
Natūralus jogurtas	P-12	125	4,8	3,62	6,62	75,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	2Pr	100	0,04	0,04	13,0	57,0
IŠ VISO			9,187	10,935	45,831	323,82
IŠ VISO[dienos]			44,982	42,675	140,201	984,84

Pritaikytas matinimas – netoleruoja kiaušinio, šviežio pieno, vištienos, šviežių obuolių, morkų, braškių, kriaušių.

Direktorė

Renata Babkin

3 savaitė – Trečiadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba su grietine[,tausojantis]	Sr 015.1	150	5,985	9,7	33,63	178,18
Pilno grūdo ruginė duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Bulvių plokštainis su paukštiena(vištieną arba kakakutieną)	D 010	200	24,95	18,33	42,11	325,23
Jogurtinė grietinė[arba grietinė]	G-4	30	1,0	3,0	1,3	30,0
Garuose troškintos daržovės[augalinis,tausojantis]	D007	100	1,31	0,34	5,18	28,17
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			34,845	31,67	95,22	642,58

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti makaronai su sūriu(tausojantis)	M008	150	13,81	9,77	42,44	312,96
Natūralus jogurtas	P-12	150	4,8	3,62	6,62	75,0
Garuose keptas vaisius(augalinis,tausojantis)	30Sa	100	0,04	0,04	13,0	57,0
IŠ VISO			18,65	13,43	62,06	444,96
IŠ VISO[dienos]			53,495	45,1	157,28	1087,54

Pritaikytas matinimas – netoleruoja šviežių uogų, vaisių, daržovių.

Direktorė

Renata Babkin

3 savaitė - Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Angliavandeniai, 6-10m	
Pupelių sriuba(ankštinis, augalinis)[tausojant]	Sr.1	150	3,74	3,27	13,80	89,72
Viso grūdo ruginė duona	D-01	20	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje kepti žuvies filė kotletai[tausojantis]	P013	80	15,90	10,96	10,22	203,12
Virtos bulvės [tausojantis, augalinis]	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi[augalinis]	S022	60	0,52	3,19	2,49	37,13
Šviežios daržovės	D006	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			23,64	17,905	67,806	511,69

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Angliavandeniai, 6-10m	
Kuskuso kruopų košė (augalinis, tausojantis)	Kr.001	150	9,705	6,23	49,31	252,08
Trintos uogos	4-Pa	30	0,4	0,2	3,8	18,0
Vaisiai(bananas)	2Pr	100	0,4	0,4	13,0	57,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			10,505	6,83	66,11	327,08
IŠ VISO[dienos]			34,145	24,735	133,916	838,77

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja ryžių, grikių, šviežių obuolių, pieno ir pieno produktų.

Direktorė

Renata Babkin

3 savaitė - Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Pupelių sriuba[ankštinis][tausojantis]	1Sr.	150	3,74	3,27	13,80	89,72
Grietinė 30%		5,0	0,035	4,13	0,04	37,20
Viso grūdo ruginė duona	D-01	20	1,4	0,3	10,5	37,20
Orkaitėje keptas žuvies filė kotletas[tausojantis]	P013	80	15,90	10,96	10,22	203,12
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr002	100	3,79	0,20	32,76	148,03
Garuose troškintos daržovės(augalinis,tausojantis)	D007	100	0,52	3,19	2,49	37,13
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			25,385	22,05	69,81	552,4

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti varškėčiai(tausojantis)	V001	150	24,935	12,979	42,047	369,26
Natūralus jogurtas	P-12	30	0,96	0,87	1,59	18,0
Garuose keptas vaisius(augalinis,tausojantis)	30Sa	150	0,60	0,60	18,50	79,50
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			26,495	14,449	62,137	466,76
IŠ VISO[dienos]			51,88	36,499	131,947	1019,16

Pritaikytas matinimas – netoleruoja šviežių vaisių, uogų, daržovių .

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

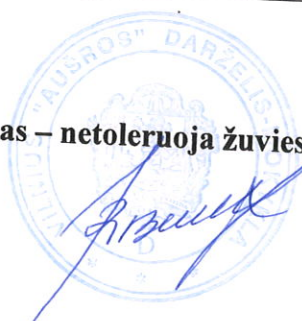
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Pupelių sriuba[ankštinis][tausojantis]	1Sr.	150	3,74	3,27	13,80	89,72
Grietinė 30%		5,0	0,035	4,13	0,04	37,20
Viso grūdo ruginė duona	D-01	30	1,4	0,3	10,5	81,0
Orkaitėje keptas kalakutienos maltinisi[tausojantis]	P 027	85	23,01	7,69	5,69	185,72
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr002	100	3,79	0,20	32,76	148,03
Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	S022	60	0,52	3,19	2,49	37,13
Šviežios daržovės	D006	50	1,4	0,4	3,9	21,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO						

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti varškėčiai(tausojantis)	V001	150	24,935	11,979	42,047	369,26
Natūralus jogurtas	P-12	40	1,28	1,16	1,59	24,0
Vaisiai(apelsinas ,bananas)	30Sa	100	0,4	0,4	13,0	53,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			26,615	13,539	56,637	446,26
IŠ VISO[dienos]			59,11	32,319	121,917	1025,06

Pritaikytas matinimas – netoleruoja žuvies, šviežių obuolių, kriaušių, braškių, šviežio pieno.

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Ketvirtadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Pupelių sriuba[ankštiniš][tausojantis]	1Sr.	150	3,74	3,27	13,80	89,72
Grietinė 30%		5,0	0,035	4,13	0,04	37,20
Viso grūdo ruginė duona	D-01	30	1,4	0,3	10,5	81,0
Orkaitėje keptas kalakutienos maltinisiš[tausojantis]	P 027	85	23,01	7,69	5,69	185,72
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr002	100	3,79	0,20	32,76	148,03
Garuose troškintos daržovės(augalinis, tausojantis)	D007	100	0,52	3,19	2,49	37,13
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			32,495	18,78	65,28	578,8

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti varškėčiai(tausojantis)	V001	150	24,935	11,979	42,047	369,26
Natūralus jogurtas	P-12	40	1,28	1,16	1,59	24,0
Garuose keptas vaisius(augalinis, tausojantis)	30Sa	100	0,4	0,4	13,0	53,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			26,615	13,539	56,637	446,26
IŠ VISO[dienos]			59,11	32,319	121,917	1025,06

Pritaikytas matinimas – netoleruoja žuvies, šviežių vaisių, uogų, daržovių

Direktorė

Renata Babkin

3 savaitė – Penktadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL

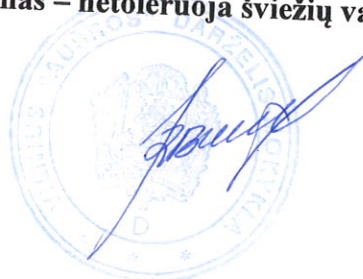
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta moliūgų sriuba su grietine[tausojantis]	S-14	150	1,279	10,428	18,347	103,47
Viso grūdo ruginė duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje keptas kiaulienos-ryžių kukulis[tausojantis][be kiaušinio]	K01	85	18,632	8,078	8,85	181,67
Bulvių košė [augalinis,tausojantis]	Gr.-012	120	2,54	3,55	19,94	141,94
Garuose troškintos daržovės	D007	100	4,65	0,26	15,05	85,14
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,701	22,616	75,187	593,22

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Avižinių kruopų košė,(tausojantis)	Kr011	200/5	9,45	8,065	32,93	227,3
Pilno grūdo duona a su sviestu	Š-3	45/8	3,49	7,35	13,73	162,59
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius	30Sa	100	0,4	0,4	13,0	57,0
IŠ VISO			13,34	15,815	59,66	446,89
IŠ VISO[dienos]			42,041	38,431	134,847	1040,11

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių vaisių ir daržovių.

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė – Penktadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta moliūgų sriuba su grietine[tausojantis]	S-14	150	1,279	10,428	18,347	103,47
Viso grūdo ruginė duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje keptas kiaulienos-ryžių kukulis[tausojantis][be kiaušinio]	K01	85	18,632	8,078	8,85	184,67
Virtos bulvės [tausojantis]	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Baltagūžių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi(augalinis)	GS-2	60	0,758	4,073	1,773	44,134
Šviežios daržovės	D006	50	1,0	0,01	2,06	11,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			24,949	22,994	73,186	547,114

VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Avižinių kruopų košė(tausojantis, augalinis)	Kr011.1	200/5	9,10	7,895	27,86	210,91
Pilno grūdo traputis	Gr-1	20	2,124	0,636	14,94	73,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisius(bananas)	30Sa	100	0,4	0,4	13,0	57,0
IŠ VISO			11,624	8,931	55,8	341,11
IŠ VISO[dienos]			36,573	31,925	128,986	888,224

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežio pieno, grietinėlės, vištienos, jautienos, kiaušinio, šviežių morkų, braškių[įskaitant šaldytas], obuolių, kriaušių, vyšnių.

Direktorė

Renata Babkin

3 savaitė - Penktadienis

PIETŪS 10:30 – 12:00 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta moliūgų sriuba[tausojantis, augalinis]	S-14.1	150	1,26	3,08	9,11	88,46
Viso grūdo ruginė duona	D-01	30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis(tausojantis)(be kiaušinio)	K009-1	85	19,13	7,46	6,72	172,64
Virtos bulvės[augalinis,tausojantis)	Gr-012	120	2,54	3,55	19,94	141,94
Baltagūžių kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi(arba raugintų)(augalinis)	GS-5	60	0,61	4,33	2,00	49,43
Šviežios daržovės	D 006	50	0,5	0,1	2,1	23,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			25,645	18,85	53,56	558,8

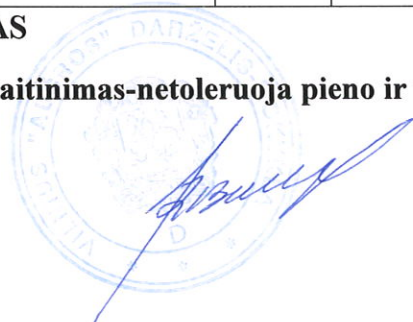
VAKARIENĖ 14:00 – 15:20 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Avižinių kruopų košė,trintos uogos(augalinis,tausojantis)	Kr 011	200/5/30	9,45	8,065	32,93	227,3
Avižų gėrimas		200	0,6	3,0	14,4	92,0
Vaisiai[,bananas]	2Pr	100	1,2	0,3	13,0	97,0
IŠ VISO			11,25	11,365	60,33	416,3
IŠ VISO[dienos]			36,895	30,215	113,89	975,1

1 VARIANTAS

Pritaikytas maitinimas-netoleruoja pieno ir pieno produktų,ryžių,grikių obuolių.

Direktorė



Renata Babkin