



## VILNIAUS „AUŠROS“ MOKYKLA-DARŽELIS

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 METŲ



Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7.00 val. iki 19.00 val.

1savaitė - Pirmadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia-vandeniai, 4-7 g.	
Sorų kruopų košė, trintos uogos (augalinis)	Kr -6	200/4/15	9,06	7,8	39	254,72
Plėšomos sūrio lazdelės		25	6,4	5,10	0,48	73,50
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso			15,86	13,0	52,48	385,22

**PIETŪS 10:30 – 13:15 val.**

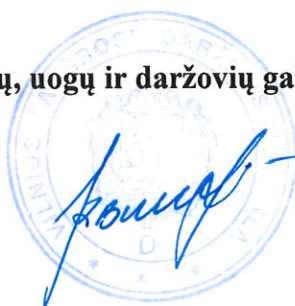
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia-vandeniai, 4-7m	
Agurkinė sriuba (augalinis, tausojantis)	Sr009	150	2,11	1,64	14,42	80,88
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	83,0
Natūralus kalakutienos maltinis [tausojantis]	P 027	80	21,31	5,01	1,96	136,76
Bulvių košė	Gr.-012	120	2,54	3,55	19,94	121,94
Burokėlių-obuolių salotos	S009	60	1,38	4,42	3,85	60,69
Šviežios daržovės	D003	40	0,5	0,1	2,1	11
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			29,44	15,02	55,27	494,24

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, 4-7m	Riebalai, 4-7m	Anglia-vandeniai, 4-7m	
Virti varškėčiai [tausojantis]	V001	150	20,5	10,5	32,7	308
Trintos uogos		30	0,4	0,2	3,8	18
Ryžių traputis	Š - 6	20	2,124	0,636	14,94	73,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	G-1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			23,024	11,336	51,44	399,2
IŠ VISO [dienos]			68,324	39,356	159,19	1278,66

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Antradienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7mg.	
Virti makaronai su varške(tausojant)	M009	200	14,05	9,31	37,29	289,15
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,04	0,04	13,0	57,0
Iš viso			15,05	9,71	60,69	390,35

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

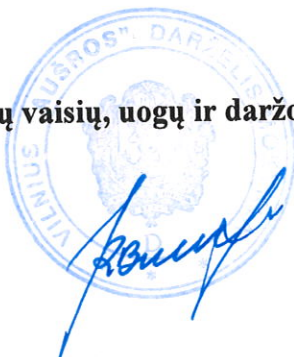
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Pupelių sriuba su cukinija [augalinis,tausojantis]	Sr.015	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Viso grūdo duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Troškinta jautiena su daržovėmis[tausojantis]	K006	85	13,53	12,56	2,09	174,24
Virtos grikių kruopos[tausojantis,augalinis]	Gr013	100	4,20	1,03	23,10	118,50
Baltagūžių kopūstų-pomidorų- paprikų salotos su alyvuogių aliejumi[augalinis]	S003	60	0,82	1,50	3,25	29,74
Šviežios daržovės	D003	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			25,34	19,67	60,71	519,35

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, 4-7m	Riebalai, 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Orkaitėje keptos bulvės[augalinis,tausojantis]	D013	180	3,41	5,8	44,476	241,35
Burokėlių salotos su ž.žirneliais	GS-11.1	50	0,40	3,15	4,98	41,73
Kefyras 2.5%		150	5,12	4,00	6,40	82,08
IŠ VISO			8,93	12,95	55,856	365,16
IŠ VISO[dienos]			49,32	42,33	177,265	1274,86

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin



1 savaitė - Trečiadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Kuskuso kruopų košė , uogos(tausoj.)	Kr.001	150/15	9,895	6,33	51,81	259,96
Pilno grūdo batonai su sviestu ir sūriu	U053	30/5/10	4,92	8,01	15,61	121,09
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		80	0,3	0,3	0,4	26,0
<b>IŠ VISO</b>			<b>15,115</b>	<b>14,64</b>	<b>67,82</b>	<b>407,05</b>

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

1 savaitė - Trečiadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Trinta špinatų sriuba su daržovėmis [tausojantis]	S -10	150	2,038	4,959	12,373	93,07
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13	83
Orkaitėje kepti kiaulienos maltiniai(netikras zuikis) [tausojantis]	K009	80	17,7	7,68	5,8	161,51
Bulvių košė [tausojantis]	Gr,0-12	120	2,72	3,51	20,02	122,51
Šviežios daržovių rinkinukas (2 rūšių)	D006	50/50	1,4	4,4	3,9	41,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>25,458</b>	<b>20,849</b>	<b>55,093</b>	<b>501,09</b>

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais	M003	115	7,4	12,5	37,4	291,0
Trintos uogos		10	0,1	0,0	0,0	5
Natūralus jogurtas		30	1,14	1,05	1,20	18,81
Pienas 2.5%		150	4,2	7,5	7,05	76,5
<b>IŠ VISO</b>			<b>12,42</b>	<b>16,55</b>	<b>45,22</b>	<b>391,31</b>
<b>IŠ VISO DIENOS DAVINIO</b>			<b>52,993</b>	<b>52,039</b>	<b>168,133</b>	<b>1299,45</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Ketvirtadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia-vandeniai, g. 4-7m	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	K-7	180	7,55	6,32	33,33	213,28
Ruginė duona su tepamu sūreliu	U 049	26/27	4,94	6,42	15,32	138,76
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46,0
Iš viso			12,79	13,04	59,05	398,04

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

1 savaitė - Ketvirtadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia-vandeniai, g. 4-7m	
Kopūstų sriuba[tausojantis, augalinis]šviežių arba raugintųjų	Sr.1-1	150	1,317	7,209	9,182	105,12
Viso grūdo duona		20	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje kepti žuvies filė kotletai [tausojantis]	P013	70	13,90	9,90	7,40	174,33
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr002	80	3,0	0,2	28,6	127,0
Agurkų salotos su krapais ir alyvuogių aliejumi[augalinis]	S028	60	0,47	3,12	1,38	35,49
Šviežios daržovės	D 003	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			21,377	20,829	63,322	523,97

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia-vandeniai, g. 4-7m	
Varškės apkepas[tausojantis]	V012-1	120	19,068	12,914	28,253	304,1
Natūralus jogurtas		30	1,0	0,8	1,2	16,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO		120/30	20,48	13,714	29,453	320,1
IŠ VISO[dienos]			54,647	47,583	151,825	1243,11

1 variantas

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin



1 savaitė - Ketvirtadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	K-7	180	7,55	6,32	33,33	213,28
Ruginė duona su tepamu sūreliu	U 049	26/27	4,94	6,42	15,32	138,76
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46,0
Iš viso			12,79	13,04	59,05	398,04

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Kopūstų sriuba[tausojantis, augalinis]šviežių arba raugintų]	Sr.1-1	150	1,317	7,209	9,182	105,12
Viso grūdo duona		20	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje kepti žuvies filė kotletai [tausojantis]	P013	70	13,90	9,90	7,40	174,33
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr002	80	3,0	0,2	28,6	127,0
Agurkų salotos su krapais ir alyvuogių aliejumi[augalinis]	S028	60	0,47	3,12	1,38	35,49
Šviežios daržovės	D 003	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			21,377	20,829	63,322	523,97

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, 4-7m	Riebalai, 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Varškės apkepas[tausojantis]	V012-1	120	19,068	12,914	28,253	304,1
Natūralus jogurtas		30	1,0	0,8	1,2	16,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO		120/30	20,48	13,714	29,453	320,1
IŠ VISO[dienos]			54,647	47,583	151,825	1243,11

**2 variantas**

**\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

**Direktorė**



**Renata Babkin**

1 savaitė - Penktadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Omletas su fermentiniu sūriu(tausoį)	Ki003	90/10	12,38	14,59	5,53	202,95
Ruginė duona su sviestu	Š -3.1	30/4	2,25	3,78	12,87	99,66
Daržovės[pagal sezoną]	D006	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	1,0	0,40	23,40	76,20
Iš viso			16,13	18,84	43,9	389,81

1 savaitė - Penktadienis

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

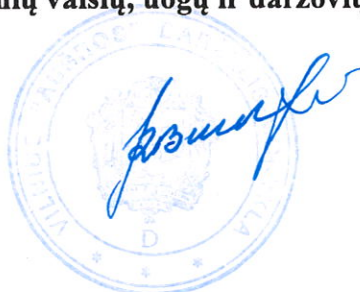
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Burokėlių sriuba su grietine[tausoįantis]	Sr.-1	150	1,31	3,98	9,51	74,86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	61,0
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys[tausoįantis]	V-003	130	13,97	8,19	15,02	191,66
Virtos bulvės[tausoįantis, augalinis]	Gr.-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Šviežių daržovių rinkinukas	D003	50/50	1,4	4,4	3,9	41,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			19,76	16,975	65,085	491,36

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, 4-7m	Riebalai, 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Grikių košė su morkomis ir svogūnais(augalinis ,tausoįantis)	K-2.1	180	6,30	5,54	34,65	209,86
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3.1	30/4	2,25	3,78	12,87	99,66
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
IŠ VISO			9,03	9,8	63,12	378,16
IŠ VISO[dienos]			44,92	45,615	172,105	1259,33

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin



2 savaitė - Pirmadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m.	
Avižinių dribsnių košė (augalinis)	Kr.019	220	6,26	4,465	26,96	202,79
Trintos uogos	4Pa	30	0,39	0,19	5,01	15,75
Duona su sviestu ir virtu kiaušiniu	Š -4	30/6/27	3,47	13,12	0,29	132,46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		70	0,4	0,4	13,0	47,0
<b>IŠ VISO</b>			<b>10,52</b>	<b>18,175</b>	<b>45,26</b>	<b>398,0</b>

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Šviežių kopūstų sriubs su grietine[tausojantis]	Sr. 1-1	150/5	1,597	7,289	10,622	108,32
Viso grūdo duona		30	2,43	2,7	12,27	83
Ryžių ir kalakutienos šlaunelių mėsos plovos[tausojantis]	S026	150	18,902	9,037	31,727	284,12
Konservuoti agurkai		30	0,15	0,03	1,05	5,07
Šviežios daržovės	D006	40	0,40	0,08	1,64	8,00
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>42,351</b>	<b>19,136</b>	<b>57,309</b>	<b>488,51</b>

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Varškės-manų apkepas	M - 1	130	21,06	15,41	23,23	317,40
Trintos uogos		30	0,26	0,10	5,86	33,08
Natūralus jogurtas		40	1,4	1,0	1,6	42,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>22,72</b>	<b>16,51</b>	<b>30,69</b>	<b>392,48</b>
<b>IŠ VISO DIENOS DAVINIO</b>			<b>75,591</b>	<b>53,821</b>	<b>133,599</b>	<b>1278,99</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin



2 savaitė -Antradienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Sorų kruopų košė (augalinis)	K - 6	150/3	4,39	4,04	26,65	188,75
Trintos uogos	4Pa	30	0,39	0,19	5,01	15,75
Batonai su sviestu ir fermentiniu sūriu	U053	30/5/10	4,92	8,01	15,61	121,09
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,04	0,04	13,0	57,0
<b>IŠ VISO</b>			<b>9,35</b>	<b>12,09</b>	<b>55,26</b>	<b>366,84</b>

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Ž. žirnelių sriuba su daržovėm su grietine [tausojantis]	S-18.1	150	2,715	7,32	11,73	112,42
Viso grūdo duona		20	1,4	0,3	10,5	61,0
Kepti garuose jautienos kukuliai [tausojantis]	K007	80	20,18	6,35	6,17	162,55
Virtos bulvės(augalinis,tausojantis)	GS-1	80	1,66	0,08	15,19	67,23
Burokėlių salotos su aliejumi	S026	60	1,23	4,4	2,49	54,34
Šviežios daržovės	D006	50	1,4	4,4	3,9	21,0
Vanduo su citrina	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>28,655</b>	<b>22,85</b>	<b>49,98</b>	<b>457,54</b>

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Pilno grūdo virti makaronai(tausojantis)	Gr.10.1	120	7,6	1,2	42,2	210,0
Maltos kiaulienos padažas	J006	50	16,348	16,07	2,005	183,518
Šviežios daržovės	D006	60	0,36	0,4	2,4	10,8
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>24,308</b>	<b>17,67</b>	<b>46,605</b>	<b>404,318</b>
<b>IŠ VISO DIENOS DAVINIO</b>			<b>62,313</b>	<b>52,61</b>	<b>151,845</b>	<b>1228,698</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė

Renata Babkin

2 savaitė - Trečiadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Grikių ir daržovių košė(augalinis)	K-2,1	180	6,30	5,54	34,65	209,86
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Penkių grūdų traputis		20	0,16	0,6	16,04	76,0
Vaisiai		100	1,0	2,3	11,7	71
<b>IŠ VISO</b>			<b>6,1</b>	<b>9,59</b>	<b>65,87</b>	<b>356,86</b>

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Žiedinių kopūstų sriubs su grietine[tausojantis]	S – 4.1	150	2,075	7,35	9,24	109,77
Viso grūdo duona		20	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinis [tausojantis]	P011	80	19,12	12,88	7,44	132,20
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr.002	100	3,79	0,20	32,76	148,03
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	S 010	50	6,755	4,47	4,6	44,0
Šviežios daržovės	D003	20	0,5	0,1	2,1	8,8
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>33,64</b>	<b>25,3</b>	<b>66,64</b>	<b>492,8</b>

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Mieliniai blynai su bananais ir trintais obuoliais	M004	90/15/20	6,6	12,3	38,8	292,0
Natūralus jogurtas		40	1,4	1,0	1,6	22,0
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84,0
<b>IŠ VISO</b>			<b>13,1</b>	<b>17,1</b>	<b>47,8</b>	<b>398,0</b>
<b>IŠ VISO DIENOS DAVINIO</b>			<b>52,84</b>	<b>51,99</b>	<b>180,31</b>	<b>1247,66</b>

Ivariantas

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin



2 savaitė - Trečiadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Grikių ir daržovių košė(augalinis)	K-2,1	180	6,30	5,54	34,65	209,86
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Penkių grūdų traputis		20	0,16	0,6	16,04	76,0
Vaisiai		100	1,0	2,3	11,7	71
<b>IŠ VISO</b>			<b>6,1</b>	<b>9,59</b>	<b>65,87</b>	<b>356,86</b>

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

2 savaitė - Trečiadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Žiedinių kopūstų sriubs su grietine[tausojantis]	S – 4.1	150	2,075	7,35	9,24	109,77
Viso grūdo duona		20	1,4	0,3	10,5	50,0
Kepta viščiukų broilerių krūtinėlės filė [tausojantis]	33A	100	28,45	8,28	7,23	215,99
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr.002	80	3,0	0,2	28,6	117,0
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	S 010	50	6,755	4,47	4,6	44,0
Šviežios daržovės	D003	20	0,5	0,1	2,1	8,8
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>42,18</b>	<b>20,7</b>	<b>62,27</b>	<b>545,56</b>

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Mieliniai blynai su bananais ir trintais obuoliais	M004	90/15/20	6,6	12,3	38,8	292,0
Natūralus jogurtas		40	1,4	1,0	1,6	22,0
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84,0
<b>IŠ VISO</b>			<b>13,1</b>	<b>17,1</b>	<b>47,8</b>	<b>398,0</b>
<b>IŠ VISO DIENOS DAVINIO</b>			<b>61,38</b>	<b>47,39</b>	<b>175,94</b>	<b>1300,42</b>

**2variantas**

**\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

**Direktorė**

**Renata Babkin**

2 savaitė - Ketvirtadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7mg.	
Kukurūzų kr.košė, uogos(augalinis)	K - 12	180/3/15	4,43	4,16	27,53	194,8
Plėšomos sūrio lazdelės		30	6,0	3,9	1,1	64
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	1,0	0,4	23,40	57,0
<b>IŠ viso</b>			<b>11,43</b>	<b>8,46</b>	<b>52,03</b>	<b>315,8</b>

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

2 savaitė - ketvirtadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

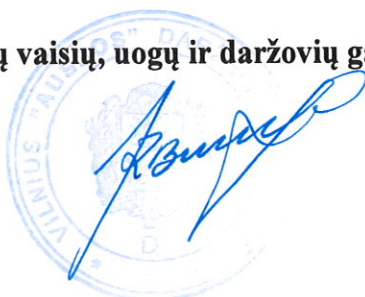
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 4-7 m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Burokėlių sriuba su grietine[tausojantis,augalinis]	S - 3	150	1,31	3,98	9,51	74,86
Viso grūdo duona		30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje kepti žuvies filė paplotėliai][tausojantis]	Ž011	70	17,96	10,08	15,73	185,3
Bulvių košė[tausojantis]	Gr.012	120	2,72	3,51	20,02	122,51
Šviežių daržovių rinkinukas[2 rūšių]	D006	45/45	1,4	4,4	3,9	31,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>24,99</b>	<b>22,27</b>	<b>62,16</b>	<b>494,67</b>

**PAVAKARIAI 14:30 - 16:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, 4-7m	Riebalai, 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Omletas su sūriu	Ki003	120	14,86	17,51	6,64	243,54
Pilno grūdo duona su sviestu	S002	30/5	2,43	6,823	22,345	120,4
Šviežios daržovės	D006	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>17,79</b>	<b>24,433</b>	<b>31,085</b>	<b>374,94</b>
<b>IŠ VISO[dienos]</b>			<b>54,21</b>	<b>55,163</b>	<b>145,275</b>	<b>1185,41</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams

Direktorė



Renata Babkin



2 savaitė - Penktadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Manų kr. košė su cinamonu(tausojantis)	K - 11	180	7,035	6,95	31,12	219,18
Duona su sviestu ir varškės sūriu	Š - 03	30/4/20	5,888	8,184	13,332	157,06
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		70	0,56	0,14	4,2	20,30
<b>IŠ VISO</b>			<b>13,483</b>	<b>15,274</b>	<b>48,652</b>	<b>396,54</b>

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

2 savaitė - Penktadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Trinta daržovių sriuba su grietine[tausojantis]	Sr.011	150	2,115	8,98	20,59	105,54
Viso grūdo duona		20	1,4	0,3	10,5	50,0
Kiaulienos guliašas [tausojantis]	K006	85	17,61	12,05	3,53	194,01
Viso grūdo makaronai[tausojantis](augalinis)	Gr.010	100	6,30	0,99	35,15	174,67
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi[augalinis]	S022	50	0,53	3,19	2,49	44,49
Šviežios daržovės	D003	40	1,0	0,2	3,6	10,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>28,955</b>	<b>25,71</b>	<b>75,86</b>	<b>578,71</b>

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Pieniška kvietinių kr. sriuba(tausojantis)	Kr.023	200	6,595	7,8	18,32	169,8
Pilno grūdo duona su sviestu	S 022	40/5	2,23	7,525	17,445	119,4
Vaisiai		100	0,04	0,04	13,0	57,0
<b>IŠ VISO</b>			<b>8,865</b>	<b>12,365</b>	<b>48,765</b>	<b>346,2</b>
<b>IŠ VISO DIENOS DAVINIO</b>			<b>51,303</b>	<b>53,349</b>	<b>173,277</b>	<b>1321,145</b>

**\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

Direktorė

Renata Babkin

3 savaitė - Pirmadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7 g.	
Avižinių kruopų košė (augalinis)	Kr 011	180/3	8,04	6,48	26,18	173,8
Trintos uogos	4Pa	15	0,00	0,00	0,00	0,00
Pienas 2.5%		200	6,8	6,0	9,8	111
Vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	67,0
<b>IŠ viso</b>			<b>15,24</b>	<b>12,88</b>	<b>48,98</b>	<b>351,8</b>

**PIETŪS 10:30 – 13:15 val.**

3 savaitė - Pirmadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

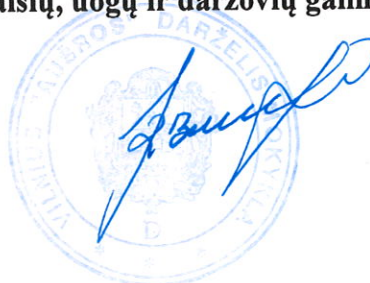
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Žirnių –perlinių kruopų sriuba su grietine[tausojantis]	Sr 015	150	5,985	9,7	33,63	178,18
Pilno grūdo ruginė duona		20	1,40	0,28	10,54	50,28
Bulvių plokštainis su paukštiena(vištiena arba kalakutiena)	D 010	150	19,96	15,06	33,69	260,18
Jogurtinė grietinė(arba grietinė)		30	1,0	3,0	1,3	36,0
Šviežių daržovių rinkinukas	D006	100	1,07	0,215	7,105	34,34
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>29,415</b>	<b>28,255</b>	<b>86,265</b>	<b>558,98</b>

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, 4-7m	Riebalai, 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Virti makaronai su sūriu [tausojantis]	M008	150	13,81	19,77	42,44	312,96
Natūralus jogurtas		125	4,56	3,75	5,8	81,25
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>18,37</b>	<b>23,52</b>	<b>48,24</b>	<b>394,21</b>
<b>IŠ VISO[dienos]</b>			<b>63,025</b>	<b>64,655</b>	<b>183,485</b>	<b>1304,99</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin



3 savaitė - Antradienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7mg.	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	K - 7	180	7,55	6,32	33,33	213,28
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3	35/7	2,64	6,34	15,04	133,63
Nesaldina vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,04	0,04	13,0	57
Iš viso			10,23	12,7	61,37	403,91

3 savaitė - Antradienis

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

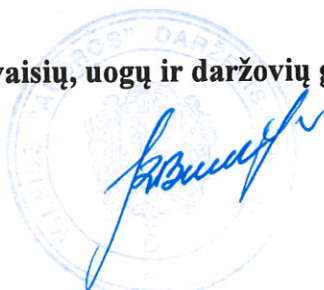
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Daržovių sriuba su makaronais ir grietine[tausojantis]	S- 023	150	2,255	5,77	11,07	105,0
Viso grūdo duona		20	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje garais keptas jautienos-kiaulienos kukulis[tausojantis]	K005	70	16,07	16,02	1,12	212,92
Virtos perlinės kruopos[tausojantis,tausojantis]	Gr-15	100	3,04	0,40	24,09	112,07
Burokėlių-obuolių salotos su alyvuogių aliejumi[augalinis]	S009	60	1,38	4,42	3,85	60,69
Šviežios daržovės	D006	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			24,515	26,99	52,27	549,56

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, 4-7m	Riebalai, 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Pilno grūdo kvietinių miltų lietiniai	M.009	136,5	12,045	8,985	58,986	346,864
Trintos uogos	Nr.010	30	0,4	0,2	3,8	18,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			12,445	9,185	62,786	364,864
IŠ VISO[dienos]			47,19	48,875	176,426	1318,334

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Trečiadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Kvietinių kruopų košė (augalinis)	K 023	200/5	12,1	10,0	40,9	301,72
Pilno grūdo traputis		10	0,8	0,3	8,2	38,0
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		120	1,0	2,3	11,7	57,0
<b>IŠ VISO</b>			<b>13,9</b>	<b>12,6</b>	<b>60,8</b>	<b>396,72</b>

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

3 savaitė - Trečiadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

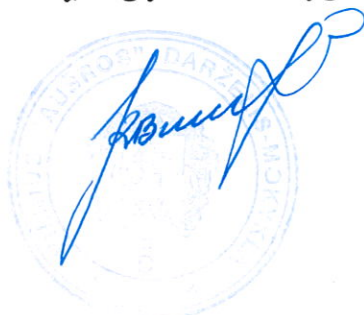
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba su grietine [tausojantis]	Sr.013	150/6	2,38	8,06	12,24	128,32
Pilno grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50,0
Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietine [tausojantis]	P013	80	19,98	10,44	1,1	161,49
Virtos bulvės [tausojantis, augalinis]	GrS-1	100	1,68	0,105	39,156	122,84
Šviežių daržovių rinkinukas 2 rūšių	D006	50/50	1,4	4,4	3,9	41,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>26,84</b>	<b>23,305</b>	<b>66,896</b>	<b>503,65</b>

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Kepti varškėčiai	M - 5	100	16,288	20,121	39,743	300,12
Trintos uogos	Nr.001	34	0,22	0,16	5,86	25,46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>16,508</b>	<b>22,562</b>	<b>35,603</b>	<b>325,58</b>
<b>IŠ VISO DIENOS DAVINIO</b>			<b>56,948</b>	<b>58,467</b>	<b>163,299</b>	<b>1225,95</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin



3 savaitė - Ketvirtadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Grikių kruopų košė (tausojantis)	K - 2	150/4	7,75	6,70	30,08	209,29
Ruginė duona su tepamu sūreliu	Š - 3	24/24	4,31	5,61	13,18	121,42
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,04	0,04	13,0	67,0
<b>IŠ viso</b>			<b>12,06</b>	<b>12,35</b>	<b>43,48</b>	<b>397,71</b>

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

3 savaitė - Ketvirtadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Kopūstų sriuba[švieži arba rauginti][tausojantis]	Sr.1- 1	150	1,317	7,209	9,182	105,12
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje kepti žuvies filė kotletai[tausojantis]	P 013	70	13,90	9,90	7,40	174,33
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr022	100	3,79	0,20	32,76	148,03
Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi[augalinis]	S002	60	0,52	3,19	2,49	37,13
Šviežios daržovės	D006	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			<b>21,327</b>	<b>20,879</b>	<b>63,972</b>	<b>523,49</b>

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, 4-7m	Riebalai, 4-7m	Anglia- vandeniai, 4-7m	
Bulvių košė(tausojantis)	Gr012	250	5,67	7,31	41,70	255,23
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	55,70
Plėšomos sūrio lazdelės		25	6,4	5,10	0,48	73,50
<b>IŠ VISO</b>			<b>15,47</b>	<b>14,91</b>	<b>47,08</b>	<b>384,9</b>
<b>IŠ VISO[dienos]</b>			<b>48,857</b>	<b>47,839</b>	<b>154,532</b>	<b>1306,1</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Penktadienis

**PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Omletas su sūriu	Ki003	100	12,38	14,59	5,53	202,95
Šviežios daržovės	D003	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Ruginė duona su sviestu	Š-3	45/8	3,39	7,33	16,32	164,37
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	67,0
<b>IŠ viso</b>			15,61	21,813	40,375	380,35

**PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Trinta moliūgų sriuba[tausojantis, augalinis]	S-14.1	150	1,26	3,08	9,11	88,46
Viso grūdo duona		20	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje keptas kiaulienos-ryžių kukulis[tausojantis]	K01	80	18,632	8,078	8,85	181,67
Virtos bulvės [tausojantis, augalinis]	Gr-012	120	2,54	3,55	19,94	121,94
Baltagūžių kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi[augalinis] arba raugintų	GS-5 GS-14	60	0,61	4,33	2,00	49,43
Šviežios daržovės	D 003	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Vanduo su citrina	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			24,942	19,438	52,5	502,5

**PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia- vandeniai, g. 4-7m	
Avižinių dribsnių košė ,trintos uogos(augalinis,tausojantis)	Kr011	180/15	8,04	5,48	26,18	173,8
Pilno grūdo duona su sviestu ir agurku	Š - 3	45/8/10	3,47	7,35	19,55	165,79
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IŠ VISO</b>			11,51	12,83	45,73	339,59
<b>IŠ VISO[dienos]</b>			52,062	54,081	138,605	1222,44

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė

Renata Babkin

