



VILNIAUS „AUŠROS“ MOKYKLA-DARŽELIS

**15 DIENŲ PRITAIKYTAS VALGIARAŠTIS
6 – 10 METŲ ALERGIŠKIEMS VAIKAMA**



Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 val. iki 19.00 val.

Vilnius, 2023

1savaitė -Pirmadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, g. 6-10m	
Sorų kruopų košė(augalinis,tausojantis)	Kr.-6	200	9,06	7,8	39,0	254,72
Plėšomos sūrio lazdelės		25	6,4	5,10	0,48	73,50
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose troškintas vaisius		100	0,04	0,04	13,0	57,0
IŠ VISO			15,86	13,0	52,48	385,22

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, g. 6-10m	
Agurkinė sriuba(augalinis,tausojantis)	Sr.009	150	2,145	5,77	14,46	118,08
Viso grūdo duona		30	1,6	0,3	13	83,00
Natūralus kalakutienos maltinis(tausojantis)	P027	80	5,97	5,97	5,84	172,83
Bulvių košė	Gr.-012	120	2,54	3,55	19,94	121,94
Garuose troškintos daržovės	D007	100	4,65	0,26	15,05	82,14
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			16,905	15,85	68,29	577,99

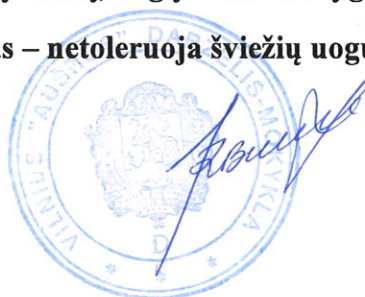
PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, g. 6-10m	
Virti varškėčiai(tausojantis)	V001	150	24,935	11,979	42,047	369,26
Natūralus jogurtas		30	1,14	1,05	1,20	18,81
Traputis	Š-6	20	2,124	0,636	14,94	73,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			23,764	12,186	48,84	400,01
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			56,529	41,036	169,61	1363,22

***Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių uogų, vaisių, daržovių

Direktorė



Renata Babkin

1savaitė -Pirmadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Sorų kruopų košė(augalinis,tausojantis)	Kr.-6	200	9,06	7,8	39,0	254,72
Plėšomos sūrio lazdelės		25	6,4	5,10	0,48	73,50
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,04	0,04	13,0	57,0
IŠ VISO			15,86	13,0	52,48	385,22

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Agurkinė sriuba(augalinis,tausojantis)	Sr.009	150	2,145	5,77	14,46	118,08
Viso grūdo duona		30	1,6	0,3	13	83,00
Natūralus kalakutienos maltinis(tausojantis)(be kiaušinio)	P027	80	21,31	5,01	1,96	136,76
Bulvių košė	Gr.-012	120	2,54	3,55	19,94	121,94
Virtų burokėlių-obuolių salotos(augalinis,tausojantis)	S009	60	1,38	4,42	3,85	60,69
Šviežios daržovės	D003	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			29,475	19,15	55,31	531,47

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti varškėčiai(tausojantis)(be kiaušinio)	V001	150	20,5	10,5	32,7	308,0
Trintos uogos		30	0,4	0,2	3,8	18,0
Traputis	Š-6	20	2,124	0,636	14,94	73,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			23,024	11,336	51,44	399,2
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			68,359	43,486	159,23	399,00

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio

***Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Antradienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Angliavandeniai, g. 6-10m	
Avižinių kruopų košė(augalinis.)	Kr.011	330	9,10	7,895	27,86	210,91
Trintos uogos		30	0,35	0,17	5,07	16,39
Pilno grūdo duona su sviestu ir pomidoru	1Pav	30/4/24	2,77	4,0	15,11	104,29
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,04	0,04	13,0	57,0
Iš viso			12,26	12,105	61,04	388,59

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Angliavandeniai, g. 6-10m	
Pupelių sriuba su cukinija [tausojantis ,augalinis)	Sr.015	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Viso grūdo duona		30	1,6	0,3	13,0	61,0
Troškinta jautiena su daržovėm[tausojantis]	K006	90	15,19	14,815	2,3	197,97
Virtos grikių kruopos(augalinis,tausojantis)	Gr013	120	5,04	1,24	27,72	142,20
Baltagūžių kopūstų-pomidorų-paprikų salotos su alyvuogių aliejumi[augalinis]	S003	60	0,82	1,50	3,25	29,74
Šviežios daržovės	D003	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,04	22,135	68,04	577,78

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Angliavandeniai, g. 6-10m	
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis,augalinis)	D013	180	3,41	5,8	44,476	241,35
Burokėlių salotos su ž.žirneliais	GS-11.1	50	0,99	3,15	4,98	41,73
Kefyras 2,5 %		160	5,12	4,00	7,35	83,55
IŠ VISO			9,52	12,95	56,806	366,63
IŠ VISO[dienos]			49,82	47,19	185,886	1333,00

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio

***Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

Direktorė

Renata Babkin

1 savaitė - Antradienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10g	
Virti makaronai su varške(tausojant)	M009	200	14,05	9,31	37,29	289,15
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius		100	0,04	0,04	13,0	57,0
Iš viso			15,05	9,71	60,69	390,35

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Pupelių sriuba su cukinija [tausojantis ,augalinis)	Sr.015	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Viso grūdo duona		30	1,6	0,3	13,0	61,0
Troškinta jautiena su daržovėm[tausojantis]	K006	90	15,19	14,815	2,3	197,97
Virtos grikių kruopos(augalinis,tausojantis)	Gr013	120	5,04	1,24	27,72	142,20
Garuose keptos daržovės	D003	100	4,65	0,26	15,05	82,14
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			31,37	20,795	77,74	619,18

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis,augalinis)	D013	180	3,41	5,8	44,476	241,35
Burokėlių salotos su aliejumi	GS-11.1	50	0,99	3,15	4,98	41,73
Kefyras 2,5 %		160	5,12	4,00	7,35	83,55
IŠ VISO			9,52	12,95	56,806	366,63
IŠ VISO[dienos]			55,94	43,455	195,236	1376,16

Pritaikytas maitinimas - netoleruoja šviežių uogų, vaisių, daržovių.

Dalį įvairių sezononinių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Trečiadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kuskuso kruopų košė (augalinis)	Kr.001	150	9,895	6,33	51,81	259,96
Pilno grūdo batonai su sviestu ir sūriu	U053	30/5/10	4,92	8,01	15,61	121,09
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius		80	0,3	0,3	10,4	57,0
IŠ VISO			15,115	14,64	67,82	407,05

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta špinatų sriuba su daržovėmis (tausoįantis, augalinis)	S -10	150	2,038	4,959	12,373	93,07
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13	83,0
Orkaitėje kepti kiauļienos maltiniai [tausoįantis] (netikras zuikis)	K009	85	19,09	7,66	6,15	173,53
Bulvių košė [tausoįantis]	Gr,012	150	3,4	4,4	25,0	153,0
Garuose troškintos daržovės	D007	80	3,77	0,29	12,76	68,83
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			29,898	17,609	69,283	571,43

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais	M003	120	7,78	13,00	39,12	304,66
Natūralus jogurtas		30	1,14	1,05	1,20	18,81
Pienas 2.5%		150	4,2	7,5	7,05	66,5
IŠ VISO			12,42	16,55	45,22	384,17
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			57,433	48,799	182,323	1363,1

*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Pritaikytas maitinimas – šviežių uogų, vaisių, daržovių.

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Trečiadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kuskuso kruopų košė, uogos (augalinis)	Kr.001	150/15	9,895	6,33	51,81	259,96
Pilno grūdo duona su sviestu ir sūriu	Š - 6	20/4/15	4,66	7,82	8,89	128,11
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,3	0,3	10,4	46,0
IŠ VISO			13,76	15,66	60,89	429,83

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta špinatų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	S -10	150	2,038	4,959	12,373	93,07
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13	83,0
Orkaitėje kepti askiaulienos maltinis [tausojantis] (be kiaušinio)	K009	85	19,09	7,66	6,15	173,53
Bulvių košė [tausojantis]	Gr,012	150	3,4	4,4	25,0	153,0
Garuose troškintos daržovės	D007	80	3,77	0,29	12,76	68,83
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			27,528	21,719	60,423	543,6

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais (be kiaušini)	M003	120	7,78	13,00	39,12	304,66
Natūralus jogurtas		30	1,14	1,05	1,20	18,81
Pienas 2.5%		150	4,2	7,5	7,05	66,5
IŠ VISO			12,42	16,55	45,22	384,17
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			53,708	53,929	166,533	1357,6

***Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Ketvirtadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	K-7	180/4	7,55	6,32	33,33	213,28
Ruginė duona su tepamu sūreliu	U 049	26/27	4,94	6,42	15,32	138,76
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius		80	0,3	0,3	10,4	46,0
Iš viso			12,79	13,04	59,05	398,04

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Kopūstų sriuba[tausojantis, augalinis]šviežių arba raugintų	Sr.1-1	150	1,317	7,209	9,182	105,12
Viso grūdo duona		30	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis(tausojantis)	K009	85	19,09	7,66	6,15	173,53
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr002	80	3,0	0,2	28,6	127,0
Garuose troškintos daržovės	D 007	100	4,65	0,26	15,05	82,14
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			26,457	15,629	69,482	537,79

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja žuvis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Varškės apkepas[tausojantis]	V012-2	130	23,195	14,623	38,321	383,71
Natūralus jogurtas		30	1,0	0,8	1,2	16,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			24,195	15,423	39,521	399,71
IŠ VISO[dienos]			63,442	44,092	168,053	1335,54

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja žuvis ir šviežių vaisių, daržovių

***Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Ketvirtadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, g. 6-10m	
Miežinių kruopų košė(augalinis)	K-7	180/4	7,55	6,32	33,33	213,28
Ruginė duona su tepamu sūreliu	U 049	26/27	4,94	6,42	15,32	138,76
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46,0
Iš viso			12,79	13,04	59,05	398,04

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, g. 6-10m	
Kopūstų sriuba[tausojantis, augalinis]šviežių arba raugintų	Sr.1-1	150	1,317	7,209	9,182	105,12
Viso grūdo duona		30	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje kepa žuvies filė[tausojantis]	Ž 010	100	17,02	22,64	0,49	213,83
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr002	100	3,79	0,20	42,76	148,03
Agurkų salotos su krapais ir alyvuogių aliejumi[augalinis]	S028	60	0,47	3,12	1,38	35,49
Šviežios daržovės	D 003	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			24,707	30,569	68,752	573,44

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Pieniška kvietinių kruopų sriuba[tausojantis]	Kr.023	250	8,13	9,71	22,31	209,38
Pilno grūdo duona su sviestu	S022	40/5	2,23	6,525	17,445	119,4
Vaisiai		100	0,04	0,04	13,0	57,0
IŠ VISO			10,4	14,275	52,755	385,78
IŠ VISO[dienos]			47,897	57,884	180,557	1357,26

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio

***Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Penktadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	K-7	180	7,55	6,32	33,33	213,28
Ruginė duona su sviestu	Š-3.1	35/7	2,64	6,34	15,04	133,63
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	1,0	0,40	23,40	76,20
Iš viso			10,23	12,7	61,37	403,91

PIETŪS 10:30 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Burokėlių sriuba su grietine (tausojantis)	Sr.-1	150	1,31	3,98	9,51	74,86
Viso grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	81,0
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškiny[s]tausojantis]	V-003	160	17,20	9,62	18,49	211,27
Virtos bulvės[tausojantis, augalinis)	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Šviežių daržovių rinkinukas	D003	50/50	1,4	4,4	3,9	41,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			23,19	18,405	74,056	530,097

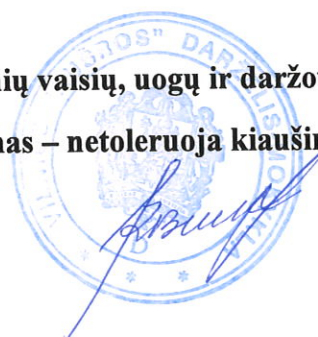
PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Grikių košė su morkomis ir svogūnais(augalinis,tausojantis)	K-2.1	180	6,30	5,54	34,65	209,86
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3.1	35/6	2,63	5,52	18,03	126,19
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46,0
IŠ VISO			9,23	11,36	63,08	382,05
IŠ VISO[dienos]			42,65	42,465	198,506	1316,057

***Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio

Direktorė



Renata Babkin

1 savaitė - Penktadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Omletas su sūriu(tausojantis)	Ki003	90/10	12,38	14,59	5,53	202,95
Ruginė duona su sviestu	Š-3.1	35/6	2,26	4,61	12,88	107,10
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius		100	1,0	0,40	23,40	101,20
Iš viso			15,35	21,555	42,975	391,35

PIETŪS 10:30 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Burokėlių sriuba su grietine (tausojančias)	Sr.-1	150	1,31	3,98	9,51	74,86
Viso grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	81,0
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškinys[tausojančias]	V-003	160	17,20	9,62	18,49	211,27
Virtos bulvės[tausojančias, augalinis]	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Garuose troškintos daržovės	D007	80	3,77	0,29	12,76	68,83
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			25,56	12,295	82,916	558,8

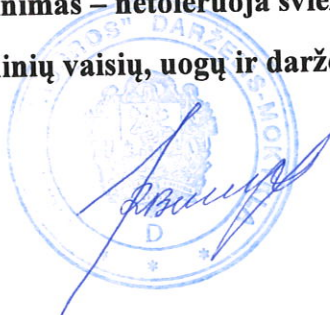
PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Grikių košė su morkomis ir svogūnais(augalinis,tausojančias)	K-2.1	180	6,30	5,54	34,65	209,86
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3.1	35/6	2,63	5,52	18,03	126,19
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius		80	0,3	0,3	10,4	46,0
IŠ VISO			9,23	11,36	63,08	382,05
IŠ VISO[dienos]			50,14	45,21	188,971	1332,2

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių daržovių

***Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

Direktorė



Renata Babkin

2 savaitė -Pirmadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Avižinių dribsnių košė ,virtos	Kr.019	220	6,26	4,465	26,96	202,79
uogos(augalinis,tausojantis)	4Pa	30	0,39	0,19	5,01	15,75
Duona su sviestu	Š - 3	35/7	2,64	6,34	15,04	133,63
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose troškintas vaisius		100	0,04	0,04	13,0	47,0
IŠ VISO			9,33	11,035	60,1	399,17

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Šviežių kopūstų sriuba su grietine[tausojantis]	Sr.1-1	150	1,597	7,289	10,622	108,32
Viso grūdo duona		30	2,43	2,7	12,27	83,0
Ryžių ir kalakutienos šlaunelių mėsos plovos	S026	160	21,78	9,72	37,77	323,96
Garuose troškintos daržovės	D007	80	3,77	0,29	12,76	68,83
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			29,577	19,999	73,422	562,00

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kepti varškėčiai(be kiaušinio)	M – 5.1	130	22,48	16,32	34,8	364,50
Natūralus jogurtas		50	1,4	1,0	1,6	42,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			23,88	17,32	36,4	406,5
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			62,787	48,354	169,922	1367,67

***Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio, šviežių uogų, vaisių, daržovių

Direktorė



Renata Babkin

2 savaitė - Antradienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Sorų kruopų košė, uogos(augalinis)	K - 6	200/20	6,6	6,575	37,99	222,45
Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	Š -6	30/5/10	5,407	8,81	13,18	158,85
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius		100	0,04	0,04	13,0	57,0
IŠ VISO			12,047	15,425	64,17	438,3

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Ž. žirnelių sriuba su daržovėmis ir grietine[tausojantis]	S-18.1	150	2,715	7,32	11,73	112,42
Viso grūdo duona		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Kepti garuose jautienos kukuliai [tausojantis]	K007	85	20,18	16,35	6,17	162,55
Virtas bulvės(tausojantis,augalinis)	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Burokėlių salotos su aliejumi	S026	70	1,44	6,23	2,87	61,66
Garuose troškintos daržovės	D007	80	3,77	0,29	12,76	68,83
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			31,885	31,325	78,496	603,73

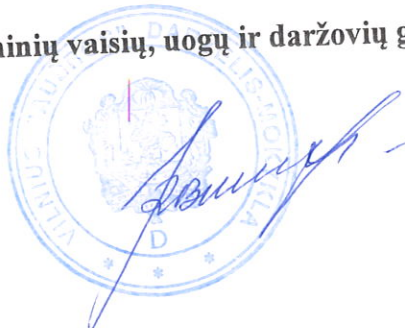
PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti griekiai(tausojantis)	7Gar.	100	6,05	1,49	33,26	167,52
Maltos kiaušienos padažas	J006	50	16,348	16,07	2,005	183,518
Garuose troškintos daržovės	D006	60	1,34	0,30	2,35	13,95
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			23,738	17,83	37,615	367,988
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			67,67	64,58	180,281	1410,018

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio, šviežių uogų, vaisių daržovių.

*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin

2 savaitė - Trečiadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Grikių kruopų košė su daržovėmis (augalinis,tausojantis)	K-2.1	180	6,30	5,54	34,65	209,86
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Grikių traputis		12	0,16	0,6	16,04	76,0
Garuose keptas vaisius		100	1,0	2,3	11,7	71
IŠ VISO			6,1	9,59	65,87	356,86

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žiedinių kopūstų sriuba su grietine[tausojantis]	S – 4.1	150	2,075	7,35	9,24	109,77
Viso grūdo duona		30	1,6	0,3	13,0	61,0
Orkaitėje kepta vištienos filė paskaninta prieskoninėm žolelėm [tausojantis]	P007	100	29,10	23,26	0,47	147,62
Viri ryžiai[tausojantis]	Gr.002	100	3,79	0,20	32,76	148,05
Garuose troškintos daržovės	D007	80	3,77	0,29	12,76	68,83
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			44,125	31,4	68,23	603,5

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Mieliniai blynai su bananais ir trintais obuoliais	M004	90/15/20	6,6	12,3	38,8	292,0
Natūralus jogurtas		40	1,4	1,0	1,6	22,0
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84,0
IŠ VISO			13,1	17,1	47,8	398,0
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			63,325	58,06	181,9	1358,36

*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių daržovių, vaisių, uogų.

Direktorė



Renata Babkin

2 savaitė - Ketvirtadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia-vandeniai, 4-7ng.	
Kukurūzų kruopų košė ,trintos uogos (augalinis,tausojantis)	K - 12	180//50	7,2	6,36	42,75	247,16
Plėšomos sūrio lazdelės		30	6,0	3,9	1,1	64
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	1,0	0,4	23,40	57,0
IŠ viso			14,2	10,66	67,25	368,16

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 4-7 m
			Baltymai, g. 4-7m	Riebalai, g. 4-7m	Anglia-vandeniai, 4-7m	
Burokėlių sriuba su grietine[tausojantis,augalinis]	S - 3	150	1,31	3,98	9,51	74,86
Viso grūdo duona		30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje kepta žuvies filė [tausojantis]	Ž010	100	17,02	22,64	0,49	213,83
Bulvių košė[tausojantis]	Gr.012	120	2,72	3,51	20,02	122,51
Šviežių daržovių rinkinukas[2 rūšių]	D006	45/45	1,4	4,4	3,9	31,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			24,99	22,27	52,16	494,67

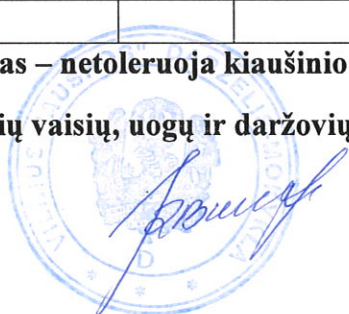
PAVAKARIAI 14:30 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 4-7m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 4-7m
			Baltymai, 4-7m	Riebalai, 4-7m	Anglia-vandeniai, 4-7m	
Šviežių daržovių troškiny	K08	160	3,133	6,251	21,564	161,73
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3	45/8	3,39	7,33	16,32	134,37
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		70	0,3	0,3	10,4	37,0
IŠ VISO			6,823	13,881	48,284	363,1
IŠ VISO[dienos]			46,013	46,811	167,694	1225,93

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio

***Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams**

Direktorė



Renata Babkin

2 savaitė - Ketvirtadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10g	
Kukurūzų kr. košė(augalinis)	K - 12	220	6,35	6,615	39,72	228,34
Plėšomos sūrio lazdelės		30	6,0	3,9	1,1	64
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius		100	1,0	0,4	23,40	101,20
Iš viso			13,35	10,915	61,22	393,54

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10 m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Burokėlių sriuba su grietine[tausojantis]	S - 3	150	1,31	3,98	9,51	74,86
Viso grūdo duona		30	1,6	0,3	13,0	81,0
Orkaitėje kepta kalakutienos filė paskaninta prieskoninėm žolelėm(tausojantis)	P007	100	29,10	3,26	0,47	147,62
Bulvių košė(tausojantis)	Gr.002	100	3,79	0,20	32,76	148,03
Garuose troškintos daržovės	D007	100	1,4	4,4	3,9	31,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			37,2	12,14	59,64	502,51

PAVAKARIAI 14:30 - 16:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Omletas su sūriu	Ki003	120	14,86	17,51	6,64	243,54
Pilno grūdo duona su sviestu	S002	40/5	2,43	8,823	32,345	130,4
Garuose troškintos daržovės	D007	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			21,06	26,623	51,745	442,8
IŠ VISO[dienos]			71,61	49,678	172,605	1338,85

*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams

Pritaikytas matinimas – netoleruoja žuvies, šviežių uogų, vaisių, daržovių.

Direktorė

Renata Babkin



2 savaitė -Penktadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Manų kr. košė su cinamonu(tausojantis)	K - 11	180	7,035	6,95	31,12	219,18
Duona su sviestu ir varškės sūriu	Š - 03	30/4/20	5,888	8,184	13,332	157,06
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius		70	0,56	0,14	4,2	20,30
IŠ VISO			13,483	15,274	48,652	396,54

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta daržovių sriuba su grietine[tausojantis]	Sr.011	150/5	2,115	8,98	20,59	105,54
Viso grūdo duona		20	1,6	0,3	13,0	50,0
Kiaulienos guliašas [tausojantis]	K006	95	19,64	13,71	4,1	214,91
Virtos bulvės[tausojantis, augalinis]	GS-1	100	1,68	0,105	29,156	122,84
Garuose troškintos daržovės	D007	80	3,77	0,29	12,76	68,83
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,805	23,385	79,606	562,12

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Pieniška kvietinių kruopų sriuba(tausoj.)	Kr.023	250	8,13	9,71	22,31	209,38
Pilno grūdo duona su sviestu	S022	40/5	2,23	6,525	17,445	119,4
Garuose keptas vaisius		100	0,04	0,04	13,0	57,0
IŠ VISO			10,4	14,275	52,755	385,78
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			54,438	56,819	176,817	1364,46

*Dažų įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio, šviežių uogų, vaisių, daržovių.

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Pirmadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10g.	
Avižinių kr. košė , uogos(augalinis)	Kr 011	200/30	9,45	8,065	32,93	227,3
Pienas 2.5%		200	6,8	6,0	9,8	111
Vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57,0
Iš viso			16,65	14,165	55,73	395,3

PIETŪS 10:30 – 13:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba su grietine[tausojantis]	Sr 015	150	5,985	9,7	33,63	178,18
Pilno grūdo ruginė duona		20	1,40	0,28	10,54	50,28
Bulvių plokštainis su paukštiena(vištiena arba kakakutiena)	D 010	200	24,95	18,33	42,11	325,23
Jogurtinė grietinė		30	1,0	3,0	1,3	36,0
Šviežių daržovių rinkinukas	D 007	100	1,07	0,215	7,105	34,34
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			34,405	31,525	94,685	624,03

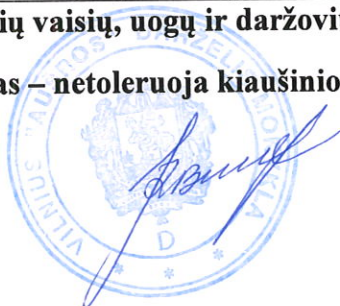
PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Daržovių troškiny(s(augalinis,tausojantis)	K08	180	3,987	7,275	26,211	191,82
Pilno grūdo duona su sviestu	S002	40/5	2,43	4,79	32,345	130,4
Natūralus jogurtas	S002	125	4,56	3,75	5,8	81,25
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			10,977	15,815	64,356	403,47
IŠ VISO[dienos]			62,032	61,505	214,771	1422,8

*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Pritaikytas matinimas – netoleruoja kiaušinio

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Pirmadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10g.	
Avižinių kr. košė (augalinis)	Kr 011	200/30	9,45	8,065	32,93	227,3
Pienas 2.5%		200	6,8	6,0	9,8	111
Garuose keptas vaisius		100	0,4	0,4	13,0	57,0
Iš viso			16,65	14,165	55,73	395,3

PIETŪS 10:30 – 13:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba su grietine[tausojantis]	Sr 015	150	5,985	9,7	33,63	178,18
Pilno grūdo ruginė duona		20	1,40	0,28	10,54	50,28
Bulvių plokštainis su paukštiena(vištiena arba kakakutiena)	D 010	200	24,95	18,33	42,11	325,23
Jogurtinė grietinė		30	1,0	3,0	1,3	36,0
Garuose troškintos daržovės	D007	100	1,31	0,34	5,18	28,17
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			34,645	19,65	92,76	617,86

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Virti makaronai su sūriu,(tausojantis)	M008	150	13,81	9,77	42,44	312,96
Natūralus jogurtas	S002	125	4,56	3,75	5,8	81,25
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			18,37	13,52	48,24	394,21
IŠ VISO[dienos]			69,665	47,335	196,7	1407,37

***Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

Pritaikytas matinimas – netoleruoja šviežių uogų, vaisių, daržovių.

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Antradienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	K - 7	180	7,55	6,32	33,33	213,28
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3	35/7	2,64	6,34	15,04	133,63
Nesaldina vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius		100	0,04	0,04	13,0	57
Iš viso			10,23	12,7	61,37	403,91

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Daržovių sriuba su makaronais ir grietine[tausojantis]	S- 023	150	2,255	5,77	11,07	105,0
Viso grūdo duona		30	2,43	2,7	12,27	53,0
Orkaitėje garais keptas jautienos- kiaulienos kukulis[tausojantis](be kiaušinio)	K005	80	18,37	18,30	5,34	243,15
Virtos perlinės kruopos[augalinis,tasojantis]	Gr-15	100	3,04	0,40	24,09	112,07
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejum[augalinis]	S 025-1	70	1,57	4,963	9,72	87,9
Garuose troškintos daržovės	D007	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			27,665	32,133	62,49	601,12

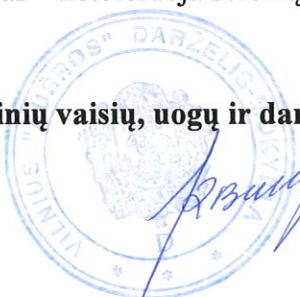
PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Pilno grūdo kvietinių miltų lietiniai	M009	136,5	12,045	8,985	58,986	346,864
Natūralus jogurtas	Nr.010	30	1,0	0,8	1,2	16,0
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			13,045	9,785	60,486	362,846
IŠ VISO[dienos]			50,94	54,618	184,046	1367,876

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių uogų, vaisių, daržovių.

*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Antradienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	K - 7	180	7,55	6,32	33,33	213,28
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3	35/7	2,64	6,34	15,04	133,63
Nesaldina vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,04	0,04	13,0	57
Iš viso			10,23	12,7	61,37	403,91

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Daržovių sriuba su grietine[tausojantis]	S- 023	150	2,255	5,77	11,07	105,0
Viso grūdo duona		30	2,43	2,7	12,27	53,0
Troškinta jautiena su daržiovėm[tausojantis]	006	85	17,56	7,57	2,22	147,21
Virtos perlinės kruopos[augalinis,tausojantis]	Gr-15	100	3,04	0,40	34,09	112,07
Burokėlių –obuolių salotos su alyvuogių aliejumi[augalinis]	S009	60	1,38	4,42	3,85	60,69
Šviežios daržovės	D006	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			27,065	20,94	65,14	486,85

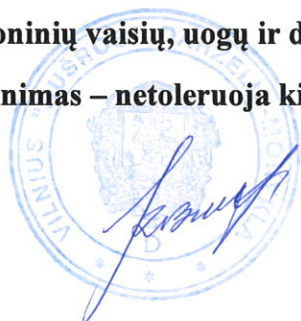
PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Pieniška grikių sriuba	Sr.025	250	9,728	8,672	28,256	228,28
Pilno grūdo duona su sviestu	Š - 3	45/8	3,39	7,33	19,32	164,37
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			12,445	9,185	62,786	364,864
IŠ VISO[dienos]			49,74	42,825	189,296	1255,624

*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Trečiadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	K 023	200/5	12,1	10,0	40,9	301,72
Pilno grūdo traputis		10	0,8	0,3	8,2	38,0
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		120	1,0	2,3	11,7	57,0
IŠ VISO			13,9	12,6	60,8	396,72

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriub su grietine[tausojantis]	Sr.013	150/8	2,71	8,66	13,3	133,24
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61,0
Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietine [tausojantis]	P013	100	19,95	1,61	1,34	188,72
Virtos bulvės [tausojantis, augalinis]	GS-1	100	1,68	0,105	39,156	122,84
Šviežių daržovių rinkinukas 2 rūšių	D006	50/50	1,4	4,4	3,9	41,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			27,34	15,075	61,696	546,8

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kepti varškėčiai	M – 5.1	135	20,48	26,896	34,08	364,50
Trintos uogos	Nr.001	45	0,29	0,20	7,15	30,95
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			19,756	27,096	39,884	375,02
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			60,996	54,771	162,38	1318,54

*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Trečiadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	K 023	200/5	12,1	10,0	40,9	301,72
Pilno grūdo traputis		10	0,8	0,3	8,2	38,0
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		120	1,0	2,3	11,7	57,0
IŠ VISO			13,9	12,6	60,8	396,72

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriub su grietine[tausojantis]	Sr.013	150/8	2,71	8,66	13,3	133,24
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61,0
Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietine [tausojantis]	P013	100	19,95	1,61	1,34	188,72
Virtos bulvės [tausojantis, augalinis]	GS-1	100	1,68	0,105	39,156	122,84
Garuose troškintos daržovės	D007	100	1,4	4,4	3,9	41,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			27,34	15,075	70,696	546,8

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kepti varškėčiai	M - 5	125	22,172	26,896	40,872	365,1
Natūralus jogurtas	Nr.001	45	0,29	0,20	7,15	30,95
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			22,462	27,096	48,022	396,05
IŠ VISO DIENOS DAVINIO			63,702	54,771	179,518	1339,57

*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių uogų, vaisių, daržovių

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Ketvirtadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Grikių kruopų košė (tausojantis)	K - 2	150/4	7,75	6,70	30,08	209,29
Ruginė duona su tepamu sūreliu	Š - 3	24/24	4,31	5,61	13,18	121,42
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius		100	0,04	0,04	13,0	67,0
Iš viso			12,06	12,35	43,48	397,71

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Kopūstų sriuba[švieži arba rauginti][tausojantis]	Sr.1- 1	150	1,317	7,209	9,182	105,12
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinisi[tausojantis]	K009-1	80	15,90	10,96	10,22	203,12
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr002	100	3,79	0,20	32,76	148,03
Garuose troškintos daržovės	D007	100	0,52	3,19	2,49	37,13
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			23,327	21,939	66,492	552,28

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Bulvių košė(tausojantis)	Gr012	250	5,67	7,31	41,70	255,23
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	55,70
Plėšomos sūrio lazdelės		25	6,4	5,10	0,48	73,50
IŠ VISO			15,47	14,91	47,08	384,9
IŠ VISO[dienos]			50,857	49,199	157,052	1334,89

*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Pritaikytas matinimas – netoleruoja žuvies, šviežių vaisių, uogų, daržovių

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Ketvirtadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, g. 6-10m	
Grikių kruopų košė (tausojantis)	K - 2	150/4	7,75	6,70	30,08	209,29
Ruginė duona su tepamu sūreliu	Š - 3	24/24	4,31	5,61	13,18	121,42
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,04	0,04	13,0	67,0
Iš viso			12,06	12,35	43,48	397,71

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, g. 6-10m	
Kopūstų sriuba[švieži arba rauginti][tausojantis]	Sr.1- 1	150	1,317	7,209	9,182	105,12
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50,0
Orkaitėje keptia žuvies filė [tausojantis]	Ž010	100	17,02	22,64	0,49	213,83
Virti ryžiai[tausojantis, augalinis]	Gr002	100	3,79	0,20	32,76	148,03
Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi[augalinis]	S022	60	0,52	3,19	2,49	37,13
Šviežios daržovės	D006	40	0,40	0,08	1,64	8,88
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			23,657	33,619	52,902	541,96

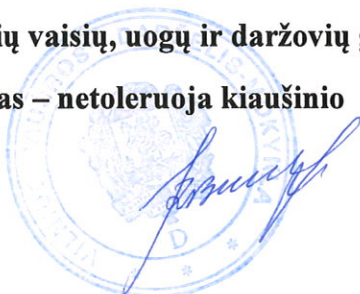
PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, g. 6-10m	
Bulvių košė(tausojantis)	Gr012	250	5,67	7,31	41,70	255,23
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	55,70
Plėšomos sūrio lazdelės		25	6,4	5,10	0,48	73,50
IŠ VISO			15,47	14,91	47,08	384,9
IŠ VISO[dienos]			54,187	60,879	143,462	1324,57

***Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.**

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja kiaušinio

Direktorė



Renata Babkin

3 savaitė - Penktadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, g. 6-10m	
Manų košė su sviestu(tausojantis)	K022	180/5	6,30	10,03	25,48	217,41
Ruginė duona su sviestu	Š-3	45/8	3,39	7,33	16,32	164,37
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	67,0
Iš viso			10,09	17,76	54,8	448,78

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Trinta moliūgų sriuba[tausojantis, augalinis]	S-14.1	150	1,26	3,08	9,11	88,46
Viso grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61,0
Orkaitėje keptas kiaulienos-ryžių kukulis(tausojantis)(be kiaušinio)	K01	85	18,632	8,078	8,85	184,67
Virtos bulvės [tausojantis, augalinis]	Gr-012	120	2,54	3,55	19,94	121,94
Baltagūžių kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi(arba raugintų)(augalinis)	GS-5	60	0,61	4,33	2,00	49,43
Šviežios daržovės	D 003	40	0,5	0,1	2,1	11,0
Vanduo	G009	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			25,142	19,438	55,0	516,5

PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia-vandeniai, 6-10m	
Avižinių dribsnių košė, trintos uogos(augalinis, tausojantis)	Kr011	200/30	9,45	8,065	32,93	227,3
Pilno grūdo duona su sviestu ir agurku	Š-3	45/8/10	3,47	7,35	19,55	165,79
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			12,92	15,415	52,48	393,09
IŠ VISO[dienos]			53,672	56,666	147,855	1260,14

*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Pritaikytas maitinimas-netoleruoja kiaušinio

Direktorė

Renata Babkin

3 savaitė - Penktadienis

PUSRYČIAI 08:30 – 9:15 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, g 6-10	
Omletas su sūriu	Ki003	100	12,38	14,59	5,53	202,95
Ruginė duona su sviestu	Š-3	30/5	2,43	6,823	22,345	120,4
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Garuose keptas vaisius		100	0,4	0,4	13,0	67,0
Iš viso			15,21	21,813	40,873	390,38

PIETŪS 10:30 – 13:15 VAL

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal 6-10m
			Baltymai, g. 6-10m	Riebalai, g. 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Trinta moliūgų sriuba[tausojantis, augalinis]	S-14.1	150	1,26	3,08	9,11	88,46
Viso grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61,0
Orkaitėje keptas kiaulienos-ryžių kukulis[tausojantis]	K01	85	18,632	8,078	8,85	184,67
Virtos bulvės [tausojantis, augalinis]	Gr-012	120	2,54	3,55	19,94	121,94
Garuose troškintos daržovės	D 007	100	4,65	0,26	15,05	82,14
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			28,682	15,268	65,95	538

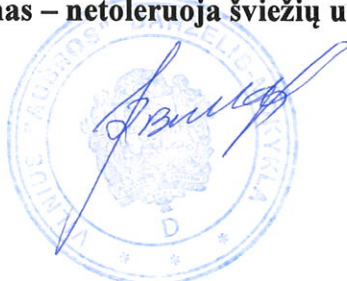
PAVAKARIAI 14:40 – 16:30 VAL.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga 6-10m	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal. 6-10m
			Baltymai, 6-10m	Riebalai, 6-10m	Anglia- vandeniai, 6-10m	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	Kr019	220/5	8,72	9,03	31,52	242,22
Pilno grūdo duona su sviestu	Š-3	45/8	3,47	7,35	19,55	165,79
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO			12,19	16,38	51,07	408,01
IŠ VISO[dienos]			56,082	53,461	157,893	1336,6

*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų ir daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams.

Pritaikytas maitinimas – netoleruoja šviežių uogų, vaisių, daržovių.

Direktorė



Renata Babkin