

Remiantis akredituota mokymų programa numatyti 9 tėvų susitikimai, vyksiantys kartą per savaitę. Kiekvieno užsiėmimo metu bus aptariama teorinė medžiaga, namuose perskaityti tėvų skaitiniai, sprendžiamos realios ir sumodeliuotos vaiko auklėjimo situacijos, atliekamos pozityvaus auklėjimo įgūdžių lavinančios užduotys ir psichologei padedant gilinamasi į šias temas:

- Kodėl vaikai elgiasi netinkamai?
- Kokie auklėjimo metodai palankiausi sėkmingai vaiko raidai?
- Kaip užmegzti artimus santykius su vaiku?
- Kaip tinkamai brėžti ribas?
- Kaip atidžiai kalbėti su vaiku ir deramai jį išklausyti?
- Kaip padrąsinti savo vaiką elgtis tinkamai? Kaip padidinti jo tinkamo elgesio pasireiškimo galimybę?
- Kaip skatinti vaiko bendradarbiavimą, jo savarankiškumą, atsakomybę, pasitikėjimą savimi? Kaip drauge su juo spręsti kasdienius sunkumus?
- Kas yra išmintingas drausminimas ir kuo jis skiriasi nuo bausmės? Kaip elgtis tėvams, kai vaikas elgiasi netinkamai?

Įžanginis tėvų grupės susitikimas vyks spalio 4 d. 9.00 val.

VšĮ Psichologinės sveikatos centre (Eitminų g. 12, Vilnius).

Mokymai yra nemokami. Juos finansuoja LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija.

Mokymuose gali dalyvauti tik iš anksto užsiregistravę ir patvirtinimo apie sėkmingą registraciją sulaukę tėvai. Pirmenybė teikiama anksčiau savo norą dalyvauti išreiškusiems dalyviams, kadangi vietų skaičius grupėje ribotas (iki 10 žmonių).

Registracija vyksta iki rugsėjo 29 d. el. paštu: [info@psichologokabinetas.lt](mailto:info@psichologokabinetas.lt). Registruojantis būtina nurodyti savo vardą, pavardę, tel. Nr. ir vaiko (-ų) amžių.

[1] angl. Systematic Training for Effective Parenting – Sistemingas efektyvių vaiko auklėjimo įgūdžių lavinimas. STEP programa yra pirmoji Lietuvoje tėvų mokymo programa, kurios efektyvumas patvirtintas moksliniais tyrimais. 2014 m. STEP 6-12 programos versiją akreditavo Specialiosios pedagogikos ir psichologijos centras. LR Švietimo ir mokslo ministerija 2017 m. STEP tėvų programą įtraukė į rekomenduojamų prevencinių programų sąrašą.